

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

Н.А. Величко

М Е Н Ю на 30.04.2025г.

(7 - 11 лет)

Неделя: 3 День: 13

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность(кка л)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	223/М	Запеканка из творога с молоком сгущенным150/30	180	26,3	13,8	50,4	486,00	181,5
гор.напиток	378/М	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81,00	11,00
	428/М	Булочка домашняя	70	6,3	6,9	39,04	243,5	10,51
хлеб	15/М	Хлеб пшеничный заливной 6,8 руб, сыр(порциями) 18,51 руб, 40/15	55	4,58	4,63	11,56	110,92	25,31
		Итого:	505	38,7	26,68	116,9	921,42	228,32

Обед

закуска	67/М	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75,06	31,00
1 блюдо	98/М	Суп крестьянский с крупой 200/15	215	3,9	9,2	12,03	141,95	32,05
2 блюдо	268/М	Шницель из свинины	90	10,50	20,80	10,80	333,80	89,7
гарнир	128/М	Картофельное пюре	150	3,1	9,15	17,9	172,8	40,61
напиток	389/М	Сок	200	1,00	0,00	20,20	84,80	32,50
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	20	1,05	0,1	5,78	28,16	3,40
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	50	4,05	0,50	26,10	121,00	7,08
		Итого:	785	24,44	45,77	97,18	957,57	236,34

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер:

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

Н.А. Величко



МЕНЮ на 30.04.2025г.
(12 лет и старше)

Неделя: 3 День: 13

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	223/М	Запеканка из творога с молоком сгущенным, 200/30	230	33,6	17,6	64,4	621,00	236,83
гор.напиток	378/М	Чай с молоком	200	1,52	1,36	15,9	81,00	11,00
	428/М	Булочка домашняя	70	6,3	6,9	39,04	243,5	10,51
хлеб	15/М	Хлеб пшеничный заливной 6,8 руб, сыр (порциями) 18,51 руб, 40/15	55	4,58	4,63	11,56	110,6	25,31
		Итого:	555	46,00	30,49	130,9	1056,1	283,65

Обед

закуска	67/М	Винегрет овощной	100	1,4	10	7,3	125,1	51,67
1 блюдо	98/М	Суп крестьянский с крупой 250/15	265	4,3	10,25	14,91	164,65	35,24
2 блюдо	268/М	Шницель из свинины	100	11,6	23,1	12	370,8	95,22
гарнир	128/М	Картофельное пюре	180	3,72	10,98	21,48	207,36	48,73
напиток	389/М	Сок	200	1	0	20,2	85,00	32,5
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	30	1,57	0,15	8,67	42,24	5,1
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	4,86	0,6	31,32	145,2	8,5
		Итого:	935	28,45	55,08	115,88	1140,35	276,96

Директор:

Зав.производством:

Бухгалтер:

Величко
Гуринич
Гуринич