

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

Н.А. Величко



МЕНЮ на 29.01.2025г.
(7 - 11 лет)

Неделя: 2 День: 8

Завтрак (Шолдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	223/М	Запеканка из творога с молоком сгущенным, 150/30	180	26,2	16,8	42,4	372,8	192,05
гор.напиток	378/М	Чай с молоком	200	1,82	1,42	13,74	75,65	10,69
	428/М	Булочка домашняя	70	6,3	6,9	39,04	243,5	10,51
хлеб	15/М	Хлеб пшеничный 6,80 руб, сыр полутвердый 18,51 руб, 40/15	55	6,64	4,83	19,32	148,6	25,31
		Итого:	505	40,96	29,95	114,5	840,55	238,56

Обед

закуска	37/М	Салат из свежих помидоров и перца сладкого	60	0,7	4,09	2,28	49,64	24,55
1 блюдо	104/М	Суп картофельный с фрикадельками из свинины, 200/20	220	3,05	7,49	17,44	149,67	33,01
2 блюдо	291/М	Плов с отварной птицей, 90/150	240	23,98	16,36	40,69	402,06	147,73
напиток	348/М	Компот из изюма	200	0,78	0	18,63	78,69	23,85
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	3,4
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	7,08
		Итого:	790	33,39	28,74	108,52	826,06	239,62

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер:

Величко
Величко
Величко

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 3
Н.А. Величко Н.А. Величко



МЕНЮ на 29.01.2025г.
(12лет и старше)

Неделя: 2 День: 8

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	223/М	Запеканка из творога с молоком сгущенным, 200/30	230	37,8	15,6	61,2	476,42	250,89
гор.напиток	378/М	Чай с молоком	200	1,82	1,42	13,74	75,65	10,69
	428/М	Булочка домашняя	70	6,3	6,9	39,04	243,5	10,51
хлеб	15/М	Хлеб пшеничный 6,80 руб, сыр полутвердый 18,51 руб., 40/15	55	6,64	4,83	19,32	148,6	25,31
		Итого:	555	52,56	28,75	133,3	944,17	297,4

Обед

закуска	37/М	Салат из свежих помидоров и перца сладкого	100	1,12	6,82	3,8	82,73	40,92
1 блюдо	106/М	Суп картофельный с фрикадельками из свинины, 250/20	270	6,72	5,96	18,22	154,07	37,21
2 блюдо	291/М	Плов с отварной птицей, 100/180	280	27,56	11,79	42,94	390,97	166,04
напиток	348/М	Компот из изюма	200	0,78	0	18,63	78,69	23,85
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	5,1
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	118,8	8,5
		Итого:	940	41,91	25,53	127,72	895,76	281,62

Директор: *Н.А. Величко*
Зав.производством: *В.И. Шамал*
Бухгалтер: *У.У.*