

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 3
Ух Н.А. Величко

М Е Н Ю на 28.03.2025г.
(7 - 11 лет)

Неделя: 2 День: 10

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность(кка л)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	294/М	Биточки рубленые из куриного филе	90	14,3	6,86	9,58	349,2	71,68
гор.блюдо	305/М, 306/М	Рис припущенный 29,60 руб, кукуруза консервированная 2,05 руб, 150/30	180	4,23	5,2	39,72	223,26	41,65
гор.напиток	382/М	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	33,41
хлеб		Хлеб пшеничный заливной	40	2,1	0,2	11,56	56,32	6,8
		Итого:	510	24,71	15,8	78,44	747,38	153,54

Обед

закуска	39/М	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	1,8	3,8	14,2	98,52	36,16
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с бобовыми (фасолью) 200/10	210	4,41	8	17,4	155,47	53,12
2 блюдо	259/М	Жаркое по-домашнему из свинины	240	16,9	16,2	22,7	525,2	111,02
напиток	342/М	Компот из свежемороженной ягоды брусники	200	0,14	0,1	12,62	53,09	21,35
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	20	1,05	0,1	5,78	28,16	3,4
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,05	0,5	26,1	121,00	7,08
		Итого:	780	28,35	28,7	98,8	981,44	232,13

Директор: *Вар*

Зав. производством: *Вуришан*

Бухгалтер: *Ух*

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ №3

Н.А. Величко

М Е Н Ю на 28.03.2025г.
(12 лет и старше)

Неделя: 2 День: 10

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость (ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	394/М	Биточки рубленые из куриного филе	100	15,8	7,6	10,6	388,00	79,64
гор.блюдо	305/М, 306/М	Рис припущенный 35,52 руб., кукуруза консервированная 12,05 руб, 180/30	210	4,95	6,06	47,06	263,36	47,57
гор.напиток	382/М	Какао молоком	200	4,08	3,5	17,58	118,6	33,41
хлеб		Хлеб пшеничный заливной	40	2,1	0,2	11,56	56,00	6,8
		Итого:	550	26,93	17,36	86,8	825,96	167,42

Обед

закуска	39/М	картофельный с кукурузой и морковью	100	3,3	6,3	23,6	164,2	60,26
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с бобовыми (фасолью) 250/10	260	7,5	8,1	19,21	176,61	60,02
2 блюдо	259/М	Жаркое по- домашнему из свинины	280	19,7	18,9	26,4	612,7	117,33
напиток	342/М	Компот из свежемороженой ягоды брусники	200	0,14	0,1	12,62	53,09	21,35
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	30	1,57	0,15	8,67	42,24	5,1
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	4,86	0,6	31,32	145,2	8,5
		Итого:	930	37,07	34,15	121,82	1194,04	272,56

Директор:

Зав.производством:

Бухгалтер: