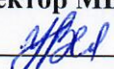


МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 3
 Н.А. Величко



М Е Н Ю на 28.01.2025г.
(7 - 11 лет)

Неделя: 2 День: 7

Завтрак (Полдник для 2 смены)

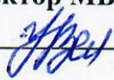
Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность(кка л)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	268/М	Шницель рубленый из свинины	90	11,1	20,8	14,9	291,3	51,44
гор.блюдо	202/М, 70/М	Макароны отварные 25,94 руб, огурец консервированный 40,84 руб, 150/30	180	6,07	0,72	37,88	182,14	66,78
гор.напиток	376/М	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,5	40	3,88
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	6,8
		Итого:	510	20,86	21,92	81,6	607,44	128,9

Обед

закуска	32М	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	1	5,08	2,2	59,53	41,54
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с макаронами с курицей, 200/15	215	4,3	8,83	16,78	159,22	32,55
2 блюдо	229/М	Рыба(филе минтая), тушенная в томате с овощами	90	8,19	4,32	4,32	89,1	46,64
гарнир	128/М	Картофельное пюре	150	2,99	5,27	16,39	129,8	36,98
напиток	349/М	Компот из сухофруктов	200	0,37	0,02	21,01	86,9	12,24
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	3,4
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	7,08
		Итого:	785	21,73	24,32	90,18	670,55	180,43

Директор: 
Зав. производством: 
Бухгалтер: 

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ №3
 Н.А. Величко



М Е Н Ю на 28.01.2025г.
(12лет и старше)

Неделя: 2 День: 7

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость (ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	268/М	Шницель рубленый из свинины	100	12,3	23,1	16,6	323,6	57,15
гор.блюдо	202/М, 70/М	Макароны отварные 31,13 руб., огурец консервированный 40,84 руб, 180/30	210	8,16	0,97	51,27	246,36	71,97
гор.напиток	376/М	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	40	3,88
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	6,8
		Итого:	550	24,15	24,47	96,66	703,96	139,8

Обед

закуска	32/М	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	1,67	8,47	3,67	99,22	69,23
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей,250/15	265	4,9	5,93	20,94	152,08	36,65
2 блюдо	229/М	Рыба(филе минтая) тушеная в томате с овощами	100	9,1	4,8	4,8	99	51,82
гарнир	128/М	Картофельное пюре	180	3,94	5,67	26,52	173,36	44,38
напиток	349/М	Компот из сухофруктов	200	0,37	0,02	21,01	86,9	12,24
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	5,1
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	118,8	8,5
		Итого:	935	25,71	25,85	121,07	799,86	227,92

Директор: 
Зав.производством: 
Бухгалтер: 