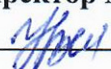
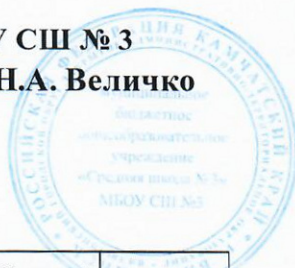


МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:  
Директор МБОУ СШ № 3  
 **Н.А. Величко**



**МЕНЮ на 27.11.2024г.**  
**(7 - 11 лет)**

Неделя: 1 День:3

**Завтрак (Полдник для 2 смены)**

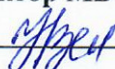
| Раздел меню | № рец. | Наименование блюда                                                 | Вес блюда(г) | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | Калорий<br>ность(кка<br>л) | Цена<br>руб.коп. |
|-------------|--------|--------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------|------------------|
| гор.блюдо   | 223/М  | Запеканка из<br>творога с вареньем<br>ягодным, 150/30              | 180          | 23,75        | 13,88        | 30,83         | 349,33                     | <b>190,57</b>    |
| гор.напиток | 378/М  | Чай с молоком                                                      | 200          | 1,82         | 1,42         | 13,74         | 75,65                      | <b>11</b>        |
|             | 428/М  | Булочка домашняя                                                   | 70           | 6,3          | 6,9          | 39,04         | 243,5                      | <b>10,51</b>     |
| хлеб        | 15/М   | Хлеб пшеничный<br>5,76 руб, сыр<br>полутвердый 18,51<br>руб, 40/15 | 55           | 6,64         | 4,83         | 19,32         | 148,6                      | <b>24,27</b>     |
|             |        | <b>Итого:</b>                                                      | <b>505</b>   | <b>38,51</b> | <b>27,03</b> | <b>102,93</b> | <b>817,08</b>              | <b>236,35</b>    |

**Обед**

|            |       |                                                                |            |              |             |               |                |               |
|------------|-------|----------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------|---------------|----------------|---------------|
| закуска    | 32/М  | Салат из цветной<br>капусты и зелени                           | 60         | 1            | 5,08        | 2,2           | 59,53          | <b>38,23</b>  |
| 1 блюдо    | 96/М  | Рассольник<br>ленинградский с<br>говядиной<br>отварной, 200/10 | 210        | 3,86         | 7,78        | 13,73         | 135,89         | <b>46,62</b>  |
| 2 блюдо    | 265/М | Плов из свинины                                                | 240        | 20           | 40,64       | 44,16         | 622,4          | <b>105,39</b> |
| напиток    |       | Сок фруктовый                                                  | 200        | 1            | 0,2         | 20,2          | 92             | <b>32,5</b>   |
| хлеб бел.  |       | Хлеб пшеничный                                                 | 20         | 1,58         | 0,2         | 9,66          | 47             | <b>2,88</b>   |
| хлеб черн. |       | Хлеб ржано-<br>пшеничный                                       | 50         | 3,3          | 0,6         | 19,82         | 99             | <b>6</b>      |
|            |       | <b>Итого:</b>                                                  | <b>780</b> | <b>30,74</b> | <b>54,5</b> | <b>109,77</b> | <b>1055,82</b> | <b>231,62</b> |

Директор:   
Зав. производством:   
Бухгалтер: 

МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:  
Директор МБОУ СШ № 3  
 Н.А. Величко



**МЕНЮ** на 27.11.2024г.  
(12лет и старше)

Неделя: 1 День: 3

**Завтрак (Полдник для 2 смены)**

| Раздел меню | № рец. | Наименование блюда                                                | Вес<br>блюда(г) | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы | Калорийн<br>ость<br>(ккал) | Цена<br>руб.коп. |
|-------------|--------|-------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|----------------------------|------------------|
| гор.блюдо   | 219/М  | Запеканка из<br>творога с вареньем<br>ягодным,200/30              | 230             | 29,29        | 13,4         | 23,85        | 339,6                      | 249,42           |
| гор.напиток | 378/М  | Чай с молоком                                                     | 200             | 1,82         | 1,42         | 13,74        | 75,65                      | 11               |
|             | 428/М  | Булочка домашняя                                                  | 70              | 6,3          | 6,9          | 39,04        | 243,5                      | 10,51            |
| хлеб        | 15/М   | Хлеб пшеничный<br>5,76 руб, сыр<br>полутвердый 18,51<br>руб,40/15 | 55              | 6,64         | 4,83         | 19,32        | 148,6                      | 24,27            |
|             |        | <b>Итого:</b>                                                     | <b>555</b>      | <b>44,05</b> | <b>26,55</b> | <b>95,95</b> | <b>807,35</b>              | <b>295,2</b>     |

**Обед**

|            |       |                                                               |            |              |              |               |                |               |
|------------|-------|---------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| закуска    | 32/М  | Салат из цветной<br>капусты и зелени                          | 100        | 1,67         | 8,47         | 3,67          | 99,22          | 63,71         |
| 1 блюдо    | 96/М  | Рассольник<br>ленинградский с<br>говядиной<br>отварной,250/10 | 260        | 4,32         | 9,11         | 17,13         | 163,37         | 52,53         |
| 2 блюдо    | 265/М | Плов из свинины                                               | 280        | 23,33        | 47,4         | 51,5          | 726,13         | 117,11        |
| напиток    |       | Сок фруктовый                                                 | 200        | 1            | 0,2          | 20,2          | 92             | 32,5          |
| хлеб бел.  |       | Хлеб пшеничный                                                | 30         | 2,37         | 0,3          | 14,49         | 70,5           | 4,32          |
| хлеб черн. |       | Хлеб ржано-<br>пшеничный                                      | 60         | 3,36         | 0,66         | 29,64         | 118,8          | 8,64          |
|            |       | <b>Итого:</b>                                                 | <b>930</b> | <b>36,05</b> | <b>66,14</b> | <b>136,63</b> | <b>1270,02</b> | <b>278,81</b> |

Директор: 

Зав.производством: 

Бухгалтер: 