

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ №3

И.А. Величко
Исполнительный директор
общееобразовательное
учреждение
«Средняя школа №3»
МБОУ СШ №3

МЕНЮ на 27.09.2024г.
(7 - 11 лет)

Неделя: 4 День: 20

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность(кка л)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	204/М	Макароны отварные с сыром ,150/20	170	11,5	13,5	29	284	48,5
гор.блюдо	398/М	Блинчики с джемом	100	6,61	7,17	44,16	267,92	50,7
гор.напиток	382/М	Какао на молоке	200	3,87	3,1	16,19	109,45	33,41
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный 5,76 руб, масло сливочное 21,70 руб, 40/10	50	3,24	7,65	19,45	160,1	27,46
		Итого:	520	25,22	31,42	108,8	821,47	160,07

Обед

закуска	49/М	Салат витаминный/2 вариант/	60	1,26	5,11	3,76	66,19	20,76
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с горохом со свининой,200/10	210	6,6	7,98	15,42	160,09	27,04
2 блюдо	278/М	Тефтели из свинины с соусом сметанно- томатным,90/30	120	14,36	17	14,08	285,83	67,24
гарнир	305/М	Рис припущенный	150	3,6	4,76	39,3	214,35	26,36
напиток	342/М	Морс из брусники	200	0,14	0,1	12,62	53,09	19,26
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	2,88
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	6
		Итого:	810	30,84	35,75	114,66	925,55	169,54

Директор: 

Зав. производством:

Бухгалтер: 



МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ №3

Н.А. Величко



МЕНЮ на 27.09.2024г.

(12 лет и старше)

Неделя: 4 День: 20

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Цена руб.коп.	Калорийность (ккал)	Белки	Жиры	Углевод ы
гор.блюдо	204/М	Макароны отварные с сыром	200	13,5	15,9	34,1	334,1	53,18
гор.блюдо	398/М	Блинчики с джемом	100	6,61	7,17	44,16	267,92	50,7
гор.напиток	382/М	Какао на молоке	200	3,87	3,1	16,19	109,45	33,41
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный 5,76 руб, масло сливочное 21,70 руб, 40/10	50	3,24	7,65	19,45	160,1	27,46
		Итого:	550	27,22	33,82	113,9	871,57	164,75

Обед

закуска	49/М	Салат витаминный/2 вариант/	100	2,1	5,18	7,77	86,35	34,6
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с горохом со свиной, 250/10	260	7,74	8,8	19,28	188,01	30,4
2 блюдо	278/М	Тефтели из свинины с соусом сметанно-томатным, 100/30	130	15,5	18,4	15,3	309,6	73,86
гарнир	305/М	Рис припущенный	180	30,17	257,22	4,32	5,71	31,63
напиток	342/М	Морс из брусники	200	17,62	53,09	0,14	0,1	19,26
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	4,32	70,5	2,37	0,3	14,49
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	60	7,2	118,8	3,36	0,66	29,64
		Итого:	960	84,65	531,99	52,54	590,73	233,88

Директор:

Зав.производством:

Бухгалтер:

Величко
Величко
Величко