

МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

Н.А. Величко

М Е Н Ю на 27.02.2025г.

(7 - 11 лет)

Неделя: 2 День: 9

Завтрак (Полдник для 2 смены)

| Раздел меню | № рец. | Наименование блюда                                                 | Вес блюда(г) | Белки       | Жиры         | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность(кка<br>л) | Цена<br>руб.коп. |
|-------------|--------|--------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|----------------------------|------------------|
| гор.блюдо   | 174/М  | Каша вязкая<br>молочная из<br>рисовой крупы                        | 210          | 5,74        | 6,53         | 45,44        | 264,14                     | 39,47            |
| гор.напиток | 377/М  | Чай с сахаром и<br>лимоном                                         | 200          | 0,26        | 0,03         | 11,26        | 47,79                      | 6,16             |
| хлеб        | 14/М   | Хлеб пшеничный<br>6,80 руб,масло<br>сливочное 26,50<br>руб., 40/10 | 50           | 3,24        | 7,65         | 19,45        | 160,1                      | 33,3             |
| фрукты      | 338/М  | Мандарин                                                           | 160          | 0,64        | 0,64         | 15,68        | 75,2                       | 42,5             |
|             |        | <b>Итого:</b>                                                      | <b>620</b>   | <b>9,88</b> | <b>14,85</b> | <b>91,83</b> | <b>547,23</b>              | <b>121,43</b>    |

Обед

|            |       |                                                                       |            |              |              |               |              |               |
|------------|-------|-----------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
| закуска    | 67/М  | Винегрет овощной                                                      | 60         | 0,91         | 3,11         | 4,9           | 51,54        | 31            |
| 1 блюдо    | 82/М  | Борщ с капустой и<br>картофелем с<br>курицей со<br>сметаной,200/15/10 | 225        | 3,57         | 10,19        | 10,31         | 147,93       | 40,45         |
| 2 блюдо    | 268/М | Биточек рубленый<br>из свинины                                        | 90         | 11,1         | 20,8         | 14,9          | 291,3        | 64,32         |
| гарнир     | 202/М | Макароны отварные                                                     | 150        | 5,83         | 0,69         | 37,37         | 179,14       | 25,94         |
| напиток    | 342/М | Компот из<br>свежемороженной<br>вишни                                 | 200        | 0,16         | 0,04         | 13,1          | 54,29        | 19,32         |
| хлеб бел.  |       | Хлеб пшеничный                                                        | 20         | 1,58         | 0,2          | 9,66          | 47           | 3,4           |
| хлеб черн. |       | Хлеб ржано-<br>пшеничный                                              | 50         | 3,3          | 0,6          | 19,82         | 99           | 7,08          |
| фрукты     | 338/М | Мандарин                                                              | 160        | 0,64         | 0,64         | 15,68         | 75,2         | 42,5          |
|            |       | <b>Итого:</b>                                                         | <b>955</b> | <b>27,09</b> | <b>36,27</b> | <b>125,74</b> | <b>945,4</b> | <b>234,01</b> |

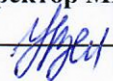
Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер:



МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:  
Директор МБОУ СШ № 3  
 Н.А. Величко



**МЕНЮ** на 27.02.2025г.  
(12 лет и старше)

Неделя: 2 День: 9

**Завтрак (Полдник для 2 смены)**

| Раздел меню | № рец. | Наименование блюда                                                 | Вес блюда(г) | Белки       | Жиры         | Углевод<br>ы | Калорийн<br>ость<br>(ккал) | Цена<br>руб.коп. |
|-------------|--------|--------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|----------------------------|------------------|
| гор.блюдо   | 174/М  | Каша вязкая<br>молочная из<br>рисовой крупы                        | 210          | 5,74        | 6,53         | 45,44        | 264,14                     | 39,47            |
| гор.напиток | 377/М  | Чай с сахаром и<br>лимоном                                         | 200          | 0,26        | 0,03         | 11,26        | 47,79                      | 6,16             |
| хлеб        | 14/М   | Хлеб пшеничный<br>6,80 руб, масло<br>сливочное 26,50<br>руб, 40/10 | 50           | 3,24        | 7,65         | 19,45        | 160,1                      | 33,3             |
| фрукты      | 338/М  | Мандарин                                                           | 160          | 0,64        | 0,64         | 15,68        | 75,2                       | 42,5             |
|             |        | <b>Итого:</b>                                                      | <b>620</b>   | <b>9,88</b> | <b>14,85</b> | <b>91,83</b> | <b>547,23</b>              | <b>121,43</b>    |

**Обед**

|            |       |                                                                        |             |              |              |               |                |               |
|------------|-------|------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| закуска    | 67/М  | Винегрет овощной                                                       | 100         | 1,51         | 9,18         | 8,17          | 85,9           | 51,67         |
| 1 блюдо    | 82/М  | Борщ с капустой и<br>картофелем с<br>курицей со<br>сметаной, 250/15/10 | 275         | 4            | 11,6         | 12,89         | 172,81         | 45,75         |
| 2 блюдо    | 268/М | Биточек рубленый<br>из свинины                                         | 100         | 12,3         | 23,1         | 16,6          | 323,6          | 71,47         |
| гарнир     | 202/М | Макароны отварные                                                      | 180         | 7,92         | 0,94         | 50,76         | 243,36         | 31,13         |
|            | 342/М | Компот из<br>свежемороженной<br>вишни                                  | 200         | 0,16         | 0,04         | 13,1          | 54,29          | 19,32         |
| хлеб бел.  |       | Хлеб пшеничный                                                         | 30          | 2,37         | 0,3          | 14,49         | 70,5           | 5,1           |
| хлеб черн. |       | Хлеб ржано-<br>пшеничный                                               | 60          | 3,36         | 0,66         | 29,64         | 118,8          | 8,5           |
| фрукты     | 338/М | Мандарин                                                               | 160         | 0,64         | 0,64         | 15,68         | 75,2           | 42,5          |
|            |       | <b>Итого:</b>                                                          | <b>1105</b> | <b>32,26</b> | <b>46,46</b> | <b>161,33</b> | <b>1144,46</b> | <b>275,44</b> |

Директор:   
Зав.производством:   
Бухгалтер: 