

МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:  
Директор МБОУ СШ № 3  
*Уреш* Н.А. Величко



**МЕНЮ на 26.03.2025г.**  
(7 - 11 лет)

Неделя: 2 День: 8

**Завтрак (Полдник для 2 смены)**

| Раздел меню | № рец. | Наименование блюда                                                        | Вес блюда(г) | Белки       | Жиры         | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность(кка<br>л) | Цена<br>руб.коп. |
|-------------|--------|---------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|----------------------------|------------------|
| гор.блюдо   | 223/М  | Запеканка из<br>творога с молоком<br>сгущенным, 150/30                    | 180          | 26,3        | 13,8         | 50,4         | 486,00                     | <b>193,83</b>    |
| гор.напиток | 378/М  | Чай с молоком                                                             | 200          | 1,52        | 1,35         | 15,9         | 81,00                      | <b>10,69</b>     |
|             | 428/М  | Булочка домашняя                                                          | 70           | 6,3         | 6,9          | 39,04        | 243,5                      | <b>10,51</b>     |
| хлеб        | 15/М   | Хлеб пшеничный<br>заливной 6,8 руб,<br>сыр (порциями)<br>18,51 руб, 40/15 | 55           | 4,58        | 4,63         | 11,56        | 110,92                     | <b>25,31</b>     |
|             |        | <b>Итого:</b>                                                             | <b>505</b>   | <b>38,7</b> | <b>26,68</b> | <b>116,9</b> | <b>921,42</b>              | <b>240,34</b>    |

**Обед**

|            |       |                                                          |            |              |              |               |               |               |
|------------|-------|----------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| закуска    | 39/М  | картофельный с<br>кукурузой и<br>морковью                | 60         | 1,8          | 3,8          | 14,2          | 98,52         | <b>36,16</b>  |
| 1 блюдо    | 104/М | Суп картофельный<br>с мясными<br>фрикадельками<br>200/20 | 220        | 3,05         | 7,49         | 17,44         | 149,67        | <b>34,1</b>   |
| 2 блюдо    | 291/М | Плов из птицы<br>90/150                                  | 240        | 20,33        | 12,56        | 42,88         | 366,4         | <b>147,73</b> |
| напиток    | 348/М | Компот из изюма                                          | 200        | 0,35         | 0,07         | 29,85         | 122,2         | <b>23,85</b>  |
| хлеб бел.  |       | Хлеб пшеничный<br>заливной                               | 20         | 1,05         | 0,1          | 5,78          | 28,16         | <b>3,4</b>    |
| хлеб черн. |       | Хлеб ржано-<br>пшеничный                                 | 50         | 4,05         | 0,5          | 26,1          | 121,00        | <b>7,08</b>   |
|            |       | <b>Итого:</b>                                            | <b>790</b> | <b>30,63</b> | <b>24,52</b> | <b>136,25</b> | <b>885,95</b> | <b>252,32</b> |

Директор: *Уреш*  
Зав. производством: *Вуричан*  
Бухгалтер: *Уреш*

МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:  
Директор МБОУ СШ № 3

Н.А. Величко

**МЕНЮ** на 26.03.2025г.  
(12 лет и старше)

Неделя: 2 День: 8

**Завтрак (Полдник для 2 смены)**

| Раздел меню | № рец. | Наименование блюда                                                            | Вес блюда(г) | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы | Калорийн<br>ость(ккал) | Цена<br>руб.коп. |
|-------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------------|------------------|
| гор.блюдо   | 223/М  | Запеканка из<br>творога с молоком<br>сгущенным, 200/30                        | 230          | 33,6         | 17,6         | 64,4         | 621,00                 | <b>253,28</b>    |
| гор.напиток | 378/М  | Чай с молоком                                                                 | 200          | 1,52         | 1,36         | 15,9         | 81,00                  | <b>10,69</b>     |
|             | 428/М  | Булочка домашняя                                                              | 70           | 6,3          | 6,9          | 39,04        | 243,5                  | <b>10,51</b>     |
| хлеб        | 15/М   | Хлеб пшеничный<br>заливной 6,8 руб,<br>сыр<br>(порциями) 18,51<br>руб., 40/15 | 55           | 4,58         | 4,63         | 11,56        | 110,6                  | <b>25,31</b>     |
|             |        | <b>Итого:</b>                                                                 | <b>555</b>   | <b>46,00</b> | <b>30,49</b> | <b>130,9</b> | <b>1056,1</b>          | <b>299,79</b>    |

**Обед**

|            |       |                                                          |            |             |              |               |                |               |
|------------|-------|----------------------------------------------------------|------------|-------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| закуска    | 39/М  | Салат<br>картофельный с<br>кукурузой и<br>морковью       | 100        | 3,3         | 6,3          | 23,6          | 164,2          | <b>60,26</b>  |
| 1 блюдо    | 104/М | Суп картофельный<br>с мясными<br>фрикадельками<br>250/20 | 270        | 6,72        | 5,96         | 18,22         | 154,07         | <b>38,31</b>  |
| 2 блюдо    | 291/М | Плов из<br>птицы 100/180                                 | 280        | 23,7        | 14,6         | 50,00         | 427,4          | <b>166,04</b> |
| напиток    | 348/М | Компот из изюма                                          | 200        | 0,35        | 0,07         | 29,85         | 122,2          | <b>23,85</b>  |
| хлеб бел.  |       | Хлеб пшеничный<br>заливной                               | 30         | 1,57        | 0,15         | 8,67          | 42,24          | <b>5,1</b>    |
| хлеб черн. |       | Хлеб ржано-<br>пшеничный                                 | 60         | 4,86        | 0,6          | 31,32         | 145,2          | <b>8,5</b>    |
|            |       | <b>Итого:</b>                                            | <b>940</b> | <b>40,5</b> | <b>27,68</b> | <b>161,66</b> | <b>1055,31</b> | <b>302,06</b> |

Директор: *Н.А. Величко*  
Зав.производством: *И.А. Величко*  
Бухгалтер: *И.А. Величко*

