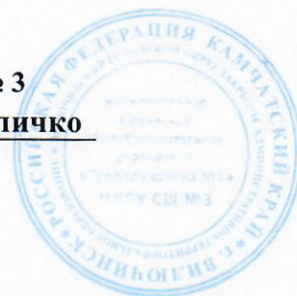


МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

Н.А. Величко



**М Е Н Ю** на 26.02.2025г.

Неделя: 2 День: 8

(7 - 11 лет)

**Завтрак (Полдник для 2 смены)**

| Раздел меню | № рец. | Наименование блюда                                                 | Вес блюда(г) | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы | Калорий<br>ность(кка<br>л) | Цена<br>руб.коп. |
|-------------|--------|--------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------------------|------------------|
| гор.блюдо   | 223/М  | Запеканка из<br>творога с молоком<br>сгущенным, 150/30             | 180          | 26,2         | 16,8         | 42,4         | 372,8                      | <b>192,05</b>    |
| гор.напиток | 378/М  | Чай с молоком                                                      | 200          | 1,82         | 1,42         | 13,74        | 75,65                      | <b>10,69</b>     |
|             | 428/М  | Булочка домашняя                                                   | 70           | 6,3          | 6,9          | 39,04        | 243,5                      | <b>10,51</b>     |
| хлеб        | 15/М   | Хлеб пшеничный<br>6,80 руб, сыр<br>полутвердый 18,51<br>руб, 40/15 | 55           | 6,64         | 4,83         | 19,32        | 148,6                      | <b>25,31</b>     |
|             |        | <b>Итого:</b>                                                      | <b>505</b>   | <b>40,96</b> | <b>29,95</b> | <b>114,5</b> | <b>840,55</b>              | <b>238,56</b>    |

**Обед**

|            |       |                                                           |            |              |              |               |               |               |
|------------|-------|-----------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| закуска    | 37/М  | Салат из свежих<br>помидоров и перца<br>сладкого          | 60         | 0,7          | 4,09         | 2,28          | 49,64         | <b>21,35</b>  |
| 1 блюдо    | 104/М | Суп картофельный<br>с фрикадельками из<br>свинины, 200/20 | 220        | 3,05         | 7,49         | 17,44         | 149,67        | <b>33,01</b>  |
| 2 блюдо    | 291/М | Плов с отварной<br>птицей, 90/150                         | 240        | 23,98        | 16,36        | 40,69         | 402,06        | <b>147,73</b> |
| напиток    | 348/М | Компот из изюма                                           | 200        | 0,78         | 0            | 18,63         | 78,69         | <b>23,85</b>  |
| хлеб бел.  |       | Хлеб пшеничный                                            | 20         | 1,58         | 0,2          | 9,66          | 47            | <b>3,4</b>    |
| хлеб черн. |       | Хлеб ржано-<br>пшеничный                                  | 50         | 3,3          | 0,6          | 19,82         | 99            | <b>7,08</b>   |
|            |       | <b>Итого:</b>                                             | <b>790</b> | <b>33,39</b> | <b>28,74</b> | <b>108,52</b> | <b>826,06</b> | <b>236,42</b> |

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер:

*Величко*  
*Величко*  
*Величко*

МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

Н.А. Величко

М Е Н Ю на 26.02.2025г.

(12лет и старше)

Неделя: 2 День: 8



Завтрак (Полдник для 2 смены)

| Раздел меню | № рец. | Наименование блюда                                                  | Вес<br>блюда(г) | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы | Калорийн<br>ость(ккал) | Цена<br>руб.коп. |
|-------------|--------|---------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|------------------------|------------------|
| гор.блюдо   | 223/М  | Запеканка из<br>творога с молоком<br>сгущенным, 200/30              | 230             | 37,8         | 15,6         | 61,2         | 476,42                 | 250,89           |
| гор.напиток | 378/М  | Чай с молоком                                                       | 200             | 1,82         | 1,42         | 13,74        | 75,65                  | 10,69            |
|             | 428/М  | Булочка домашняя                                                    | 70              | 6,3          | 6,9          | 39,04        | 243,5                  | 10,51            |
| хлеб        | 15/М   | Хлеб пшеничный<br>6,80 руб, сыр<br>полутвердый 18,51<br>руб., 40/15 | 55              | 6,64         | 4,83         | 19,32        | 148,6                  | 25,31            |
|             |        | <b>Итого:</b>                                                       | <b>555</b>      | <b>52,56</b> | <b>28,75</b> | <b>133,3</b> | <b>944,17</b>          | <b>297,4</b>     |

Обед

|            |       |                                                           |            |              |              |               |               |               |
|------------|-------|-----------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| закуска    | 37/М  | Салат из свежих<br>помидоров и перца<br>сладкого          | 100        | 1,12         | 6,82         | 3,8           | 82,73         | 35,59         |
| 1 блюдо    | 106/М | Суп картофельный<br>с фрикадельками из<br>свинины, 250/20 | 270        | 6,72         | 5,96         | 18,22         | 154,07        | 37,21         |
| 2 блюдо    | 291/М | Плов с отварной<br>птицей, 100/180                        | 280        | 27,56        | 11,79        | 42,94         | 390,97        | 166,04        |
| напиток    | 348/М | Компот из изюма                                           | 200        | 0,78         | 0            | 18,63         | 78,69         | 23,85         |
| хлеб бел.  |       | Хлеб пшеничный                                            | 30         | 2,37         | 0,3          | 14,49         | 70,5          | 5,1           |
| хлеб черн. |       | Хлеб ржано-<br>пшеничный                                  | 60         | 3,36         | 0,66         | 29,64         | 118,8         | 8,5           |
|            |       | <b>Итого:</b>                                             | <b>940</b> | <b>41,91</b> | <b>25,53</b> | <b>127,72</b> | <b>895,76</b> | <b>276,29</b> |

Директор: *Величко*

Зав.производством: *Величко*

Бухгалтер: *Величко*