

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ №3

Н.А. Величко



МЕНЮ на 23.04.2025г.
(7 - 11 лет)

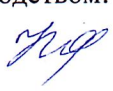
Неделя: 2 День: 8

Завтрак (Шолдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	223/М	Запеканка из творога с молоком сгущенным, 150/30	180	26,3	13,8	50,4	486,00	193,83
гор.напиток	378/М	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81,00	10,69
	428/М	Булочка домашняя	70	6,3	6,9	39,04	243,5	10,51
хлеб	15/М	Хлеб пшеничный заливной 6,8 руб, сыр (порциями) 18,51 руб, 40/15	55	4,58	4,63	11,56	110,92	25,31
		Итого:	505	38,7	26,68	116,9	921,42	240,34

Обед

закуска	27/М	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	60	0,66	3,64	2,24	44,6	27,67
1 блюдо	104/М	Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/20	220	3,05	7,49	17,44	149,67	36,46
2 блюдо	291/М	Плов из птицы 90/150	240	20,33	12,56	42,88	366,4	147,73
напиток	348/М	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,2	23,85
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	20	1,05	0,1	5,78	28,16	3,4
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,05	0,5	26,1	121,00	7,08
		Итого:	790	29,49	24,36	124,29	832,03	246,19

Директор: 
Зав. производством: 
Бухгалтер: 

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 3
Н.А. Величко



М Е Н Ю на 23.04.2025г.
(12лет и старше)

Неделя: 2 День: 8

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	223/М	Запеканка из творога с молоком сгущенным, 200/30	230	33,6	17,6	64,4	621,00	253,28
гор.напиток	378/М	Чай с молоком	200	1,52	1,36	15,9	81,00	10,69
	428/М	Булочка домашняя	70	6,3	6,9	39,04	243,5	10,51
хлеб	15/М	Хлеб пшеничный заливной 6,8 руб, сыр (порциями) 18,51 руб., 40/15	55	4,58	4,63	11,56	110,6	25,31
		Итого:	555	46,00	30,49	130,9	1056,1	299,79

Обед

закуска	27/М	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	1,16	6,06	3,7	74,3	46,11
1 блюдо	104/М	Суп картофельный с мясными фрикадельками 250/20	270	6,72	5,96	18,22	154,07	41,25
2 блюдо	291/М	Плов из птицы 100/180	280	23,7	14,6	50,00	427,4	166,04
напиток	348/М	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,2	23,85
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	30	1,57	0,15	8,67	42,24	5,1
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	4,86	0,6	31,32	145,2	8,5
		Итого:	940	38,36	27,44	141,76	965,41	290,85

Директор *Н.А. Величко*
Зав.производством:
Бухгалтер: *Зур*

В.И. Сидоров