

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

Н.А. Величко

М Е Н Ю на 22.01.2025г.

(7 - 11 лет)

Неделя: 1 День:3

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность(кка л)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	223/М	Запеканка из творога с вареньем ягодным, 150/30	180	23,75	13,88	30,83	349,33	190,57
гор.напиток	378/М	Чай с молоком	200	1,82	1,42	13,74	75,65	11
	428/М	Булочка домашняя	70	6,3	6,9	39,04	243,5	10,51
хлеб	15/М	Хлеб пшеничный 6,8 руб, сыр полутвердый 18,51 руб, 40/15	55	6,64	4,83	19,32	148,6	25,31
		Итого:	505	38,51	27,03	102,93	817,08	237,39

Обед

закуска	32/М	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	1	5,08	2,2	59,53	42,27
1 блюдо	96/М	Рассольник ленинградский с говядиной отварной, 200/10	210	3,86	7,78	13,73	135,89	46,62
2 блюдо	265/М	Плов из свинины	240	20	40,64	44,16	622,4	109,97
напиток		Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	32,5
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	3,4
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	7,08
		Итого:	780	30,74	54,5	109,77	1055,82	241,84

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер.

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ №3

Н.А. Величко

М Е Н Ю на 22.01.2025г.
(12лет и старше)

Неделя: 1 День: 3



Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость (ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	219/М	Запеканка из творога с вареньем ягодным,200/30	230	29,29	13,4	23,85	339,6	249,42
гор.напиток	378/М	Чай с молоком	200	1,82	1,42	13,74	75,65	11
	428/М	Булочка домашняя	70	6,3	6,9	39,04	243,5	10,51
хлеб	15/М	Хлеб пшеничный 6,80 руб, сыр полутвердый 18,51 руб ,40/15	55	6,64	4,83	19,32	148,6	25,31
		Итого:	555	44,05	26,55	95,95	807,35	296,24

Обед

закуска	32/М	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	1,67	8,47	3,67	99,22	70,45
1 блюдо	96/М	Рассольник ленинградский с говядиной отварной,250/10	260	4,32	9,11	17,13	163,37	52,53
2 блюдо	265/М	Плов из свинины	280	23,33	47,4	51,5	726,13	128,3
напиток		Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	32,5
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	5,1
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	118,8	8,5
		Итого:	930	36,05	66,14	136,63	1270,02	297,38

Директор:

Зав.производством:

Бухгалтер:

[Signature]

[Signature]

[Signature]