

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ №3

Н.А. Величко



МЕНЮ на 21.10.2024г.
(7 - 11 лет)

Неделя:4 День:16

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность(кка л)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	5,74	6,53	45,44	264,14	37,07
гор.напиток	376/М	Чай с вареньем ягодным	200	0,25	0	19,32	94	7,23
хлеб	14/М 15/М	Хлеб пшеничный 5,76 руб, масло сливочное 21,70 руб, сыр полутвердый 18,51 руб, 40/10/15	65	6,72	12,08	19,45	214,7	45,97
		Мандарины	130	0,52	0,52	12,74	61,1	42,9
		Итого:	605	13,23	19,13	96,95	633,94	133,17

Обед

закуска	45/М	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	3,65	5,1	56,47	8,92
1 блюдо	99/М	Суп из овощей со свининой со сметаной,200/10/10	220	3,42	8,25	8,84	123,94	36,18
2 блюдо	251/М	Поджарка из говядина	90	20,07	11,46	4,2	200,94	122,63
гарнир	202/М	Макароны отварные	150	5,83	0,69	37,37	179,14	30,31
напиток	348/М	Компот из кураги	200	0,78	0,05	18,63	78,69	23,4
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	2,88
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	6
		Мандарины	130	0,52	0,52	12,74	61,1	42,9
		Итого:	920	36,29	25,42	116,36	846,28	273,22

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер:

В.И.Иванов
В.И.Иванов
В.И.Иванов

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

Н.А. Величко

МЕНЮ на 21.10.2024г.

(12лет и старше)

Неделя: 4 День:16

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	5,74	6,53	45,44	264,14	37,07
гор.напиток	376/М	Чай с вареньем ягодным	200	0,25	0	19,32	94	7,23
хлеб	14/М, 15/М	Хлеб пшеничный 5,76 руб, масло сливочное 21,70 руб., сыр полутвердый 18,51 руб, 40/10/15	65	6,72	12,08	19,45	214,7	45,97
		Мандарины	130	0,52	0,52	12,74	61,1	42,9
		Итого:	605	13,23	19,13	96,95	633,94	133,17

Обед

закуска	45/М	Салат из белокочанной капусты	100	1,3	6,08	8,5	94,1	14,87
1 блюдо	99/М	Суп из овощей со свининой со сметаной,250/10/10	270	3,81	9,18	11,05	142,83	39,84
2 блюдо	251/М	Поджарка из говядины	100	22,3	12,73	4,67	223,27	136,26
гарнир	202/М	Макароны отварные	180	7,92	0,94	50,76	243,36	36,37
напиток	348/М	Компот из кураги	200	0,78	0,05	18,63	78,69	23,4
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	4,32
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	118,8	7,2
		Мандарины	130	0,52	0,52	12,74	61,1	42,9
		Итого:	1070	42,36	30,46	150,48	1032,65	305,16

Директор:

Зав.производством:

Бухгалтер: