

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

Н.А. Величко

МЕНЮ на 19.05.2025г.

Неделя: 2 День: 6

(7 - 11 лет)

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость(ккал)	Цена руб.коп.
гор. блюдо	181/М	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6,11	10,72	32,38	251,00	36,97
гор.напиток	376/М	Чай с вареньем	200	0,13	0,07	13,65	56,00	7
хлеб	14/М, 15/М	Хлеб пшеничный заливной 6,8 руб, масло (порциями) 26,50 руб, сыр (порциями)19,10 руб. 40/10/15	65	4,66	11,88	11,69	177,02	52,4
фрукты	338/М	Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	25,35
		Итого:	605	11,42	23,19	70,46	545,12	121,72

Обед

закуска	39/М	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	1,8	3,8	14,2	98,52	32,62
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с бобовыми (горохом)200/10	210	6,6	7,98	15,42	160,09	25,7
2 блюдо	271/М	Котлеты домашние 90/30	120	7,25	10,9	7,86	159,7	83,67
гарнир	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	8,95	37	262,2	27,49
напиток	348/М	Компот из кураги	200	0,78	0,05	27,63	114,8	23,4
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	20	1,05	0,1	5,78	28,16	3,4
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	50	4,05	0,5	26,1	121	7,08
фрукты	338/М	Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,10	25,35
		Итого:	940	30,35	32,8	146,73	1005,57	228,71

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер:



МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

Н.А. Величко



М Е Н Ю на 19.05.2025г.

(12лет и старше)

Неделя: 2 День:6

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	181/М	Каша жидкая молочная из манной крупы	250	7,27	12,7	38,5	298,8	44,01
гор.напиток	376/М	Чай с вареньем	200	0,13	0,07	13,65	56,00	7
хлеб	14/М 15/М	Хлеб пшеничный заливной 6,8 руб, масло (порциями) 26,50 руб, сыр (порциями) 19,10 руб, 40/10/15	65	4,66	11,88	11,69	176,7	52,4
фрукты	338/М	Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,1	25,35
		Итого:	645	12,58	25,17	76,58	592,6	128,76

Обед

закуска	39/М	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	3,3	6,3	23,6	164,2	54,37
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с бобовыми (горохом) 250/10	260	7,74	8,84	19,28	188,01	29,48
2 блюдо	268/М	Котлеты домашние 100/30.	130	7,9	11,8	8,5	173,00	91,92
гарнир	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	10,74	44,4	314,64	32,99
напиток	348/М	Компот из кураги	200	0,78	0,05	27,63	114,8	23,4
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	30	1,57	0,15	8,67	42,24	5,1
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	4,86	0,6	31,32	145,2	8,5
фрукты	338/М	Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,1	25,35
		Итого:	1090	36,63	39	176,14	1203,19	271,11

Директор:

Зав.производством:

Бухгалтер:

Зурман