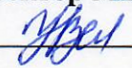


МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 3
 Н.А. Величко

М Е Н Ю на 18.03.2025г.

Неделя: 1 День: 2

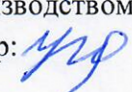
(7 - 11 лет)

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность(кка л)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	204/М	Макароны отварные с сыром ,180/20	200	13,5	15,9	34,1	334,1	56,21
		Круассан с джемом	60	4,2	8,4	33	185,28	50,00
гор.напиток	376/М	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	3,88
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный заливной 6,8 руб, масло (порциями) 26,50 руб, 40/10	50	2,18	7,45	11,69	122,42	33,3
		Итого:	510	19,95	31,77	93,79	701,8	143,39

Обед

закуска	47/М	Салат из квашеной капусты	60	1,02	3,01	5,07	51,42	20,43
1 блюдо	82/М	Борщ с капустой и картофелем 200/10	210	1,6	4,13	10,34	86,6	26,18
2 блюдо	234/М	Котлета рыбная из филе минтая	90	7,74	6,3	10,8	246,6	49,97
гарнир	305/М	Рис припущенный	150	3,6	4,3	36,7	200,5	29,60
напиток	342/М	Компот из свежемороженой смородины	200	0,2	0,08	12,44	52,69	21,35
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	20	1,05	0,1	5,78	28,16	3,40
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	50	4,05	0,5	26,1	121,00	7,08
		Итого:	780	19,26	18,42	107,23	786,97	158,01

Директор: 
Зав. производством: 
Бухгалтер: 

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ №3

Н.А. Величко

М Е Н Ю на 18.03.2025г.

(12лет и старше)

Неделя:1 День: 2

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость (ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	204/М	Макароны отварные с сыром, 220/20	240	16,2	19,08	40,92	400,92	63,12
		Круассан с джемом	60	4,2	8,4	33	185,28	50,00
гор.напиток	376/М	Чай с сахаром	200	0,07	0,00	15,00	60,00	3,88
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный заливной 6,8 руб, масло (порциями) 26,50 руб, 40/10	50	2,18	7,45	11,69	122,1	33,3
		Итого:	550	22,65	34,93	100,61	768,3	150,3

Обед

закуска	47/М	Салат из квашенной капусты	100	1,7	5	8,5	30,85	34,05
1 блюдо	82/М	Борщ с капустой и картофелем 250/10	260	4	11,6	12,89	172,81	29,89
2 блюдо	234/М	Котлета рыбная из филе минтая	100	8,80	7,00	12,00	274,00	55,52
гарнир	305/М	Рис припущенный	180	4,32	5,16	44,04	240,6	35,52
напиток	342/М	Компот из свежемороженой ягоды смородины	200	0,2	0,08	12,44	52,69	21,35
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	30	1,57	0,15	8,67	42,24	5,10
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	4,86	0,6	31,32	145,2	10,20
		Итого:	930	25,45	29,59	129,86	958,39	191,63

Директор:

Зав.производством:

Бухгалтер: