

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

Н.А. Величко

МЕНЮ на 16.09.2024г.
(7 - 11 лет)

Неделя: 3 День: 11

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн ость(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	175/М	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	210	6,1	6,89	38,84	242,54	38,25
гор.напиток	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	5,44
хлеб	14/М, 15/М	Хлеб пшеничный 5,76 руб, масло сливочное 21,70 руб, сыр полутвердый 14,29 руб. 40/10/15	65	6,72	12,08	19,45	214,7	41,75
фрукты		Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,1	35,49
		Итого:	605	13,6	19,52	82,29	566,13	120,93

Обед

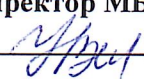
закуска	45/М	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	3,65	5,1	56,47	8,92
1 блюдо	82/М	Борщ с капустой и картофелем со свининой со сметаной, 200/10/10	220	1,6	4,13	10,34	86,6	34,84
2 блюдо	260/М	Гуляш из говядины	90	13,39	11,32	3,41	169,24	123,1
гарнир	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,96	4,72	31,46	195,84	24,97
напиток	349/М	Компот из сухофруктов	200	0,37	0,02	21,01	86,9	12,24
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	2,88
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	6
фрукты		Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,1	35,49
		Итого:	920	28,51	25,16	113,54	802,15	248,44

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер:

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ №3
 Н.А. Величко



М Е Н Ю на 16.09.2024г.
(12лет и старше)

Неделя: 3 День: 11

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть (ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	173/М	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	210	6,1	6,89	38,84	242,54	38,52
гор.напиток	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	5,44
хлеб		Хлеб пшеничный 5,76 руб, масло сливочное 21,70 руб, сыр полутвердый	65	6,72	12,08	19,45	214,7	41,75
фрукты		Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,1	35,49
		Итого:	605	13,6	19,52	82,29	566,13	121,2

Обед

закуска	45/М	Салат из белокочанной капусты	100	1,33	6,08	8,52	94,12	14,87
1 блюдо	82/М	Борщ с капустой и картофелем со свининой со сметаной,250/10/10	270	4	11,6	12,89	172,81	38,51
2 блюдо	260/М	Гуляш из говядины	100	16,08	13,76	1,39	193,82	136,78
гарнир	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,1	5,74	36,61	230,17	29,96
напиток	349/М	Компот из сухофруктов	200	0,37	0,02	21,01	86,9	12,24
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	4,32
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	118,8	7,2
фрукты		Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,1	35,49
		Итого:	1070	36,13	38,68	137,29	1028,22	279,37

Директор: 
Зав.производством: 
Бухгалтер: 