

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

Н.А. Величко

М Е Н Ю на 14.03.2025г.

Неделя: 4 День: 20

(7 - 11 лет)

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность(кка л)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	204/М	Макароны отварные с сыром ,180/20	200	13,5	15,9	34,1	334,1	56,21
		Круассан с джемом	60	4,2	8,4	33	185,28	50
гор.напиток	382/М	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	33,41
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный заливной 6,80 руб, масло (порциями) 26,50 руб, 40/10	50	2,18	7,45	11,69	122,42	33,3
		Итого:	510	23,96	35,29	96,37	760,40	172,92

Обед

закуска	47/М	Салат из квашенной капусты	60	1,02	3,01	5,07	51,42	23,52
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с бобовыми (горохом) 200/10	210	6,6	7,98	15,42	160,09	27,51
2 блюдо	278/М	Тефтели из свинины 90/30	120	13,9	16,1	122,5	258,5	67,24
гарнир	305/М	Рис припущенный	150	3,6	4,3	36,7	200,5	29,6
напиток	342/М	Компот из свежемороженой ягоды брусники	200	0,14	0,1	12,62	53,09	21,35
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	20	1,05	0,1	5,78	28,16	3,4
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,05	0,5	26,1	121,00	7,08
		Итого:	810	30,36	32,09	224,19	872,76	179,7

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер:

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ №3

 Н.А. Величко



МЕНЮ на 14.03.2025г.
(12лет и старше)

Неделя: 4 День: 20

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость (ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	204/М	Макароны отварные с сыром, 220/20	240	16,2	19,08	40,92	400,92	63,12
		Круассан с джемом	60	4,2	8,4	33	185,28	50
гор.напиток	382/М	Какао с молоком	200	4,08	3,5	17,58	118,6	33,41
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный заливной 6,80 руб, масло (порциями) 26,50 руб, 40/10	50	2,18	7,45	11,69	122,1	33,3
		Итого:	550	26,66	38,43	103,19	826,9	179,83

Обед

закуска	47/М	Салат из квашенной капусты	100	1,7	5	8,5	30,85	39,2
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с бобовыми(горохом) 250/10	260	7,74	8,84	19,28	188,01	30,98
2 блюдо	278/М	Тефтели из свинины 100/30	130	15,05	17,4	132,7	280,00	73,86
гарнир	305/М	Рис припущенный	180	4,32	5,16	44,04	240,60	35,52
напиток	342/М	Компот из свежемороженой ягоды брусники	200	0,14	0,1	12,62	53,09	21,35
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	30	1,57	0,15	8,67	42,24	5,1
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	4,86	0,6	31,32	145,2	8,5
		Итого:	960	35,38	37,25	257,13	979,99	214,51

Директор: 

Зав.производством: 

Бухгалтер: 