

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

Н.А. Величко



М Е Н Ю на 13.09.2024г.

(7 - 11 лет)

Неделя: 2 День: 10

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность(кка л)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	294/М	Котлета из филе куриного	90	14,3	6,86	9,58	154,72	71,68
гор.блюдо	305/М, 306/М	Рис припущенный 26,36 руб, кукуруза консервированная 1 2,05 руб, 150/30	180	4,23	5,66	42,32	237,11	38,41
гор.напиток	382/М	Какао на молоке	200	3,87	3,1	16,19	109,45	33,41
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	5,76
		Итого:	510	25,56	16,02	87,41	595,28	149,26

Обед

закуска	49/М	Салат витаминный/2 вариант/	60	1,26	5,11	3,76	66,19	20,76
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с фасолью с говядиной, 200/10	210	4,41	8	17,4	155,47	50,1
2 блюдо	259/М	Жаркое по-домашнему из свинины	240	25,2	16,2	29,11	363,39	132,79
напиток	342/М	Морс из брусники	200	0,14	0,1	12,62	53,09	19,26
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	2,88
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	6
		Итого:	780	35,89	30,21	92,37	784,14	231,79

Директор: *Величко*

Зав.производством: *Величко*

Бухгалтер: *Величко*

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 3

Н.А. Величко



М Е Н Ю на 13.09.2024г.
(12лет и старше)

Неделя: 2 День: 10

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость (ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	394/М	Котлета из филе куриного	100	14,65	5,57	8	137,5	79,64
гор.блюдо	305/М, 306/М	Рис припущенный 31,63 руб., кукуруза консервированная 12,05 руб, 180/30	210	4,92	6,61	50,18	279,98	43,68
гор.напиток	382/М	Какао на молоке	200	3,87	3,1	16,19	109,45	33,41
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	5,76
		Итого:	550	26,6	15,68	93,69	620,93	162,49

Обед

закуска	49/М	Салат витаминный/2 вариант/	100	2,1	5,18	7,77	86,35	34,6
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с фасолью с говядиной, 250/10	260	7,5	8,1	19,21	176,61	56,89
2 блюдо	259/М	Жаркое домашнему из свинины	280	29,63	17,94	30,16	401,38	150,26
напиток	342/М	Морс из брусники	200	0,14	0,1	12,62	53,09	19,26
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	4,32
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	118,8	7,2
		Итого:	930	45,1	32,28	113,89	906,73	272,53

Директор: *Рг -*

Зав.производством:

Бухгалтер: *И.*