

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ №3

Н.А. Величко
Н.А. Величко



МЕНЮ на 13.03.2025г.
(7 - 11 лет)

Неделя: 4 День: 19

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность(кка л)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	173/М	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	210	8,64	11,06	44,32	312,00	40,65
гор.напиток	377/М	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62,00	6,16
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный заливной 6,80 руб, масло (порциями) 26,50 руб, 40/10.	50	2,18	7,45	11,69	122,42	33,3
фрукты		Мандарин	140	0,56	0,56	13,72	65,80	40,04
		Итого:	600	11,51	19,09	84,93	562,22	120,15

Обед

закуска	32/М	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	0,7	3,6	2,9	47,34	53,01
1 блюдо	82/М	Борщ с капустой и картофелем 200/10	210	1,6	4,13	10,34	86,6	26,18
2 блюдо	290\М	Куриное филе в сырном соусе	90	11,95	9,75	2,61	145,8	108,38
гарнир	309/М	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,4	168,5	25,94
напиток	342/М	Компот из свежемороженой ягоды вишни	200	0,16	0,04	13,1	54,29	19,8
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	20	1,05	0,1	5,78	28,16	3,4
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,05	0,5	26,1	121	7,08
фрукты		Мандарин	140	0,56	0,56	13,72	65,80	40,04
		Итого:	920	25,57	23,18	100,95	717,49	283,83

Директор: *Н.А. Величко*

Зав. производством: *В.И. Дурманов*

Бухгалтер: *В.И. Дурманов*

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ №3
Н.А. Величко



МЕНЮ на 13.03.2025г.
(12лет и старше)

Неделя: 4 День: 19

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость (ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	173/М	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	250	10,2	13,1	52,7	371,4	48,39
гор.напиток	377/М	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	6,16
хлеб	14/М	заливной 6,80 руб, масло (порциями)26,50 руб, 40/10	50	2,18	7,45	11,69	122,1	33,3
фрукты		Мандарин	140	0,56	0,56	13,72	65,8	40,04
		Итого:	640	13,07	21,13	93,31	621,30	127,89

Обед

закуска	32/М	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	1,66	6,00	4,80	78,90	88,35
1 блюдо	82/М	Борщ с капустой и картофелем 250/10	260	4,00	11,60	12,89	172,81	29,89
2 блюдо	290/М	Куриное филе в сырном соусе	100	13,20	10,80	2,90	162,00	120,42
гарнир	202/М	Макаронные изделия отварные	180	6,60	5,40	31,68	202,20	31,13
напиток	342/М	Компот из свежемороженой ягоды вишни	200	0,16	0,04	13,10	54,29	19,8
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	30	1,57	0,15	8,67	42,24	5,1
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	4,86	0,60	31,32	145,20	8,5
фрукты		Мандарин	140	0,56	0,56	13,72	65,8	40,04
		Итого:	1070	32,61	35,15	119,08	923,44	343,23

Директор: *Н.А. Величко*

Зав.производством: *В.И. Зурман*

Бухгалтер: *И.И. Зурман*