

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Директор МБОУ СШ № 3
Н.А. Величко

Директор МБОУ СШ № 3
Н.А. Величко

МЕНЮ на 12.05.2025г.
(7 - 11 лет)

Неделя: 1 День: 1

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рецеп.	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	182/М	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев	210	7,82	12,83	34,27	285,00	37,38
гор.напиток	377/М	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62,00	5,93
хлеб	14/М 15/М	Хлеб пшеничный заливной 6,80 руб, масло (порциями) 26,50 руб, сыр (порциями)19,10 руб, 40/10/15	65	4,66	11,88	11,69	177,02	52,4
фрукты		Яблоки	150	0,6	0,6	14,7	70,50	40,95
		Итого:	625	13,21	25,33	75,86	594,52	136,66

Обед

закуска	39/М	картофельный с кукурузой и морковью	60	1,8	3,8	14,2	98,52	32,62
1 блюдо	99/М	Суп из овощей 200/10	210	3,42	8,25	8,84	123,94	27,05
2 блюдо	250/М	Бефстроганов из говядины	90	13,68	20,79	4,6	261,9	116,42
гарнир	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	8,95	37	262,2	27,49
напиток	349/М	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0	32	132,8	12,24
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	20	1,05	0,1	5,78	28,16	3,4
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	50	4,05	0,5	26,1	121,00	7,08
фрукты		Яблоки	150	0,6	0,6	14,7	70,50	40,95
		Итого:	930	33,56	42,99	143,22	1099,02	267,25

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер:

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 3
 Н.А. Величко



М Е Н Ю на 12.05.2025г.
(12лет и старше)

Неделя: 1 День:1

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость (ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	182/М	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,3	15,2	40,7	339,2	44,5
гор.напиток	377/М	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62,00	5,93
хлеб	14/М, 15/М	Хлеб пшеничный заливной 6,80 руб, масло (порциями) 26,50 руб., сыр (порциями) 19,10 руб, 40/10/15	65	4,66	11,88	11,69	176,7	52,4
фрукты		Яблоки	150	0,6	0,6	14,7	70,50	40,95
		Итого:	665	14,69	27,7	82,29	648,40	143,78

Обед

закуска	39/М	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	3,3	6,3	23,6	164,2	54,37
1 блюдо	99/М	Суп из овощей 250/10	260	3,81	9,18	11,05	142,83	31,17
2 блюдо	250/М	Бефстроганов из говядины	100	15,20	23,10	5,00	291,00	129,36
гарнир	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	10,74	44,4	314,64	32,99
напиток	349/М	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0	32	132,8	12,24
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	30	1,57	0,15	8,67	42,24	5,1
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	4,86	0,6	31,32	145,2	8,5
фрукты		Яблоки	150	0,6	0,6	14,7	70,50	40,95
		Итого:	1080	39,96	50,67	170,74	1303,41	314,68

Директор: 
Зав.производством:
Бухгалтер: 

Зав.производством:

Бухгалтер: