

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ №3

Н.А. Величко



М Е Н Ю на 12.03.2025г.

Неделя: 4 День: 18

(7 - 11 лет)

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность(кка л)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	223/М	Запеканка из творога с молоком сгущенным, 150/30	180	26,30	13,80	50,40	486,00	193,83
гор.напиток	378/М	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00	11
хлеб	15/М	Хлеб пшеничный заливной 6,80 руб, сыр (порциями)18,51 руб, 40/15	55	4,58	4,63	11,56	110,92	25,31
	428/М	Булочка домашняя	70	6,3	6,9	39,04	243,5	10,51
		Итого:	505	38,7	26,68	116,9	921,42	240,65

Обед

закуска	67/М	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75,06	31
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с бобовыми(фасолью) 200/10	210	4,41	8	17,4	155,47	53,12
2 блюдо	268/М	Шницель из свинины	90	10,5	20,8	10,8	333,8	64,32
гарнир	321/М	Капуста тушеная	150	3,09	4,85	14,1	112,65	28,33
напиток	348/М	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,2	23,85
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	20	1,05	0,1	5,78	28,16	3,40
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,05	0,5	26,1	121	7,08
		Итого:	780	24,29	40,34	108,4	948,34	211,1

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер:

Handwritten signatures in blue ink for the Director, Head of Production, and Accountant.

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ №3

Н.А. Величко

М Е Н Ю на 12.03.2025г.
(12лет и старше)

Неделя: 4 День: 18

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	223/М	Запеканка из творога с молоком сгущенным, 200/30	230	33,6	17,6	64,4	621,00	253,28
гор.напиток	378/М	Чай с молоком	200	1,52	1,36	15,9	81,00	11,00
хлеб	15/М	Хлеб пшеничный заливной 6,80 руб, сыр (порциями) 18,51 руб, 40/15	55	4,58	4,63	11,56	110,6	25,31
	428/М	Булочка домашняя	70	6,3	6,9	39,04	243,5	10,51
		Итого:	555	46	30,49	130,9	1056,1	300,1

Обед

закуска	67/М	Винегрет овощной	100	1,4	10	7,3	125,1	51,67
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с бобовыми (фасолью) 250/10	260	7,5	8,1	19,21	176,61	60,02
2 блюдо	268/М	Шницель из свинины	100	11,6	23,1	12	370,8	71,47
гарнир	321/М	Капуста тушеная	180	3,7	5,88	16,9	135,18	34,00
напиток	348/М	Компот из изюма	200	0,35	0,07	29,85	122,2	23,85
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	30	1,57	0,15	8,67	42,24	5,10
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	4,86	0,6	31,32	145,2	8,5
		Итого:	930	30,98	47,9	125,25	1117,33	254,61

Директор:

Зав.производством:

Бухгалтер:

Величко
Величко
Величко