

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ №3

Н.А. Величко

М Е Н Ю на 10.03.2025г.
(7 - 11 лет)

Неделя:4 День:16

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность(кка л)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	6	10,85	42,95	294,00	39,47
гор.напиток	376/М	Чай с вареньем	200	0,13	0,07	13,65	56,00	7,23
хлеб	14/М 15/М	Хлеб пшеничный заливной 6,8 руб, масло (порциями) 26,50 руб, сыр (порциями) 18,51 руб, 40/10/15	65	4,66	11,88	11,69	177,02	51,81
		Киви	130	0,52	0,52	12,74	61,10	45,63
		Итого:	605	11,31	23,32	81,03	588,12	144,14

Обед

закуска	32/М	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	1,8	3,8	14,2	98,52	36,16
1 блюдо	99/М	Суп из овощей 200/10	210	3,42	8,25	8,84	123,94	33,59
2 блюдо	251/М	говядины	90	19,2	11,46	3,7	315,6	122,63
гарнир	309/М	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,4	168,5	25,94
напиток	348/М	Компот из кураги	200	0,78	0,05	27,63	114,8	23,40
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	20	1,05	0,1	5,78	28,16	3,40
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	50	4,05	0,5	26,1	121,00	7,08
		Киви	130	0,52	0,52	12,74	61,1	45,63
		Итого:	910	36,32	29,18	125,39	1031,62	297,83

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер:

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ №3

Н.А. Величко

М Е Н Ю на 10.03.2025г.
(12лет и старше)

Неделя: 4 День:16

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	250	7,14	12,9	51,1	350,00	39,47
гор.напиток	376/М	Чай с вареньем	200	0,13	0,07	13,65	56,00	7,23
хлеб	14/М, 15/М	Хлеб пшеничный заливной 6,8 руб, масло (порциями) 26,50 руб., сыр (порциями)18,51 руб, 40/10/15	65	4,66	11,88	11,69	176,70	51,81
		Киви	130	0,52	0,52	12,74	61,10	45,63
		Итого:	645	12,45	25,37	89,18	643,8	144,14

Обед

закуска	39/М	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	3,3	6,3	23,6	164,2	60,26
1 блюдо	99/М	Суп из овощей 250/10	260	3,81	9,18	11,05	142,83	37,37
2 блюдо	251/М	Поджарка из говядины	100	21,3	12,7	4,1	350,6	136,26
гарнир	309/М	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,4	31,68	202,2	31,13
напиток	348/М	Компот из кураги	200	0,78	0,05	27,63	114,80	23,4
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	30	1,57	0,15	8,67	42,24	5,1
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	4,86	0,6	31,32	145,2	8,5
		Киви	130	0,52	0,52	12,74	61,1	45,63
		Итого:	1060	42,74	34,9	150,79	1223,17	347,65

Директор:

Зав.производством:

Бухгалтер: