

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 3
Н.А. Величко



МЕНЮ на 10.01.2025г.
(7 - 11 лет)

Неделя: 3 День: 15

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность(кка л)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	204/М	Макароны отварные с сыром ,180/20	200	13,5	15,9	34,1	334,1	56,21
		Круассан с джемом	60	3,6	10,2	33	238,2	43
гор.напиток	382/М	Какао на молоке	200	3,87	3,1	16,19	109,45	33,41
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный 5,76 руб, масло сливочное 26,50 руб, 40/10	50	3,24	7,65	19,45	160,1	32,26
		Итого:	510	24,21	36,85	102,74	841,85	164,88

Обед

закуска	49/М	Салат витаминный/2 вариант/	60	1,26	5,11	3,76	66,19	23,64
1 блюдо	96/М	Рассольник ленинградский(крупа перловая) с говядиной,200/10	210	3,86	7,78	13,73	135,89	46,62
2 блюдо	245/М	Бефстроганов из куриного филе	90	14,12	14,22	5,43	203,99	85
гарнир	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,96	4,72	31,46	195,84	27,49
напиток	342/М	Морс из брусники	200	0,14	0,1	12,62	53,09	19,26
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	2,88
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	6
		Итого:	780	31,22	32,73	96,48	801	210,89

Директор: *Н.А. Величко*
Зав. производством: *В.И. Шумихин*
Бухгалтер: *Н.А. Величко*

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ №3

Н.А. Величко

МЕНЮ на 10.01.2025г.
(12лет и старше)

Неделя: 3 День:15

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ост(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	204/М	Макароны отварные с сыром	240	16,2	19,08	40,92	400,92	63,12
		Круассан с джемом	60	3,6	10,2	33	238,2	43
гор.напиток	382/М	Какао на молоке	200	3,87	3,1	16,19	109,45	33,41
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный 5,76 руб, масло сливочное 26,50 руб, 40/10	50	3,24	7,65	19,45	160,1	32,26
		Итого:	550	26,91	40,03	109,56	908,67	171,79

Обед

закуска	49/М	Салат витаминный/2 вариант/	100	2,1	5,18	7,77	86,35	39,4
1 блюдо	96/М	Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной,250/10	260	4,32	9,11	17,13	163,37	52,53
2 блюдо	245/М	Бефстроганов из куриного филе	100	15,69	15,8	6,03	226,66	94,44
гарнир	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,1	5,74	36,61	230,17	32,99
напиток	342/М	Морс из брусники	200	0,14	0,1	12,62	53,09	19,26
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	4,32
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	118,8	7,2
		Итого:	930	36,08	36,89	124,29	948,94	250,14

Директор: *Хар*

Зав.производством:

Бухгалтер: *уу*

Вурман