

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ №3
Н.А. Величко



МЕНЮ на 09.12.2024г.
(7 - 11 лет)

Неделя: 3 День: 11

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность(кка л)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	175/М	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	210	6,1	6,89	38,84	242,54	40,65
гор.напиток	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	6,16
хлеб	14/М, 15/М	Хлеб пшеничный 5,76 руб, масло сливочное 26,50 руб, сыр полутвердый 18,51 руб. 40/10/15	65	6,72	12,08	19,45	214,7	50,77
фрукты	338/М	Мандарины	150	0,6	0,6	14,7	70,5	48,75
		Итого:	625	13,68	19,6	84,25	575,53	146,33

Обед

закуска	45/М	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	3,65	5,1	56,47	8,92
1 блюдо	82/М	Борщ с капустой и картофелем со свининой со сметаной, 200/10/10	220	1,6	4,13	10,34	86,6	36,39
2 блюдо	260/М	Гуляш из говядины	90	13,39	11,32	3,41	169,24	199,48
гарнир	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,96	4,72	31,46	195,84	27,49
напиток	349/М	Компот из сухофруктов	200	0,37	0,02	21,01	86,9	12,24
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	2,88
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	6
фрукты	338/М	Мандарины	150	0,6	0,6	14,7	70,5	48,75
		Итого:	940	28,59	25,24	115,5	811,55	342,15

Директор: *Н.А. Величко*
Зав. производством: *Д.А. Дурманов*
Бухгалтер: *И.И. И.*

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ №3

Н.А. Величко



М Е Н Ю на 09.12.2024г.
(12лет и старше)

Неделя: 3 День: 11

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость (ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	173/М	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	210	6,1	6,89	38,84	242,54	40,65
гор.напиток	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	6,16
хлеб		Хлеб пшеничный 5,76 руб, масло сливочное 26,50 руб, сыр полутвердый 18,51 руб, 40/10/15	65	6,72	12,08	19,45	214,7	50,77
фрукты	338/М	Мандарины	150	0,6	0,6	14,7	70,5	48,75
		Итого:	625	13,68	19,6	84,25	575,53	146,33

Обед

закуска	45/М	Салат из белокочанной капусты	100	1,33	6,08	8,52	94,12	14,87
1 блюдо	82/М	Борщ с капустой и картофелем со свининой со сметаной,250/10/10	270	4	11,6	12,89	172,81	40,1
2 блюдо	260/М	Гуляш из говядины	100	16,08	13,76	1,39	193,82	221,64
гарнир	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,1	5,74	36,61	230,17	32,99
напиток	349/М	Компот из сухофруктов	200	0,37	0,02	21,01	86,9	12,24
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	4,32
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	118,8	7,2
фрукты	338/М	Мандарины	150	0,6	0,6	14,7	70,5	48,75
		Итого:	1090	36,21	38,76	139,25	1037,62	382,11

Директор:

Зав.производством:

Бухгалтер:

Н.А. Величко
Д.А. Дурманов
И.И. Дурманов