

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ №3
 Н.А. Величко



М Е Н Ю на 09.09.2024г.
(7 - 11 лет)

Неделя: 2 День: 6

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность(кка л)	Цена руб.коп.
гор. блюдо	181/М	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6	3	43,4	225	34,67
гор.напиток	376/М	Чай с вареньем	200	0,25	0	19,32	94	7,23
хлеб	14/М, 15/М	Хлеб пшеничный 5,76 руб, масло сливочное 21,70 руб, сыр полутвердый 14,29 руб , 40/10/15	65	6,72	12,08	19,45	214,7	41,75
фрукты		Груша "Форель" ЮАР	160	0,64	0,64	15,68	75,2	49,92
		Итого:	635	13,61	15,72	97,85	608,9	133,57

Обед

закуска	39/М	Салат картофельный с кукурузой консервированной и морковью	60	1	6,27	5,3	81,27	36,16
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с горохом со свининой, 200/10	210	6,6	7,98	15,42	160,09	34,83
2 блюдо	271/М	Котлеты домашние с соусом томатным, 90/30	120	15,9	14,91	13,99	254,41	85,98
гарнир	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,96	4,72	31,46	195,84	24,97
напиток	348/М	Компот из кураги	200	0,78	0,05	18,63	78,69	18,79
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	2,88
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	6
фрукты		Груша "Форель" ЮАР	160	0,64	0,64	15,68	75,2	49,92
		Итого:	970	36,76	35,37	129,96	991,5	259,53

Директор: 
Зав. производством: 
Бухгалтер: 

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ №3

Н.А. Величко



М Е Н Ю на 09.09.2024г.
(12лет и старше)

Неделя: 2 День:6

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	181/М	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6	3	43,4	225	34,67
гор.напиток	376/М	Чай с вареньем	200	0,25	0	19,32	94	7,23
хлеб	14/М, 15/М	Хлеб пшеничный 5,76 руб, масло сливочное 21,70 руб, сыр полутвердый 14,29 руб, 40/10/15	65	6,72	12,08	19,45	214,7	41,75
фрукты		Груша "Форель" ЮАР	160	0,64	0,64	15,68	75,2	49,92
		Итого:	635	13,61	15,72	97,85	608,9	133,57

Обед

закуска	39/М	Салат картофельный с кукурузой консервированной и морковью	100	1,49	5,46	8,8	90,46	40,28
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с горохом со свининой, 250/10	260	7,74	8,8	19,28	188,01	38,19
2 блюдо	268/М	Котлеты домашние с соусом томатным, 100/30	130	18,55	17,22	15,72	292,66	93,14
гарнир	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,1	5,74	36,61	230,17	29,96
напиток	348/М	Компот из кураги	200	0,78	0,05	18,63	78,69	18,79
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	4,32
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	118,8	7,2
фрукты		Груша "Форель" ЮАР	160	0,64	0,64	15,68	75,2	49,92
		Итого:	1120	43,03	38,87	158,85	1144,49	281,8

Директор:

Зав.производством:

Бухгалтер:

Н.А. Величко
В.И. Величко
М.И. Величко