

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ №3

Н.А. Величко



МЕНЮ на 06.12.2024г.

Неделя: 2 День: 10

(7 - 11 лет)

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность(кка л)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	294/М	Котлета из филе куриного	90	14,3	6,86	9,58	154,72	71,68
гор.блюдо	305/М, 306/М	Рис припущенный 29,60 руб, кукуруза консервированная 12,05 руб, 150/30	180	4,23	5,66	42,32	237,11	41,65
гор.напиток	382/М	Какао на молоке	200	3,87	3,1	16,19	109,45	33,41
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	5,76
		Итого:	510	25,56	16,02	87,41	595,28	152,5

Обед

закуска	49/М	Салат витаминный/2 вариант/	60	1,26	5,11	3,76	66,19	23,64
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с фасолью с говядиной, 200/10	210	4,41	8	17,4	155,47	53,12
2 блюдо	259/М	Жаркое по-домашнему из свинины	240	25,2	16,2	29,11	363,39	146,02
напиток	342/М	Морс из брусники	200	0,14	0,1	12,62	53,09	19,26
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	2,88
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	6
		Итого:	780	35,89	30,21	92,37	784,14	250,92

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер:

Величко
Величко
Величко

Столовая МБОУ СШ № 3

Директор МБОУ СШ №3

СП № 3
И.А. Величко
муниципальное
бюджетное
образовательное
учреждение
«Средняя школа №3»
МБОУ СП №3

М Е Н Ю на 06.12.2024г.

(12лет и старше)

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость (ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	394/М	Котлета из филе куриного	100	14,65	5,57	8	137,5	79,64
гор.блюдо	305/М, 306/М	Рис припущенный 35,52 руб., кукуруза консервированная 12,05 руб, 180/30	210	4,92	6,61	50,18	279,98	47,57
гор.напиток	382/М	Какао на молоке	200	3,87	3,1	16,19	109,45	33,41
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	5,76
		Итого:	550	26,6	15,68	93,69	620,93	166,38

Обед

закуска	49/М	Салат витаминный/2 вариант/	100	2,1	5,18	7,77	86,35	39,4
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с фасолью с говядиной, 250/10	260	7,5	8,1	19,21	176,61	60,02
2 блюдо	259/М	Жаркое домашнему из свинины	280	29,63	17,94	30,16	401,38	165,13
напиток	342/М	Морс из брусники	200	0,14	0,1	12,62	53,09	19,26
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	4,32
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	118,8	7,2
		Итого:	930	45,1	32,28	113,89	906,73	295,33

Зав.производством:

Бухгалтер: *ММ*