

Столовая МБОУ СШ № 3

Директор МБОУ СШ № 3

Н.А. Величко

(7 - 11 лет)

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Обед

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер:

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ №3

Н.А. Величко

МЕНЮ на 05.09.2024г.

(12лет и старше)

Неделя: 1 День: 4

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость (ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	210/М	Омлет натуральный	200	18,16	23,2	3,6	300,76	106,21
гор.напиток	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	5,44
хлеб		Хлеб пшеничный 5,76 руб, масло сливочное 21,70 руб, 40/10	50	3,24	7,65	19,45	160,1	27,46
фрукты	338/М	Мандарины	135	0,54	0,54	13,23	63,45	57,92
		Итого:	585	22,2	31,42	47,54	572,1	197,03

Обед

закуска	24/М	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,27	3,19	4,52	53,07	53,8
1 блюдо	98/М	Суп крестьянский с рисом с курицей со сметаной, 250/15/10	275	4,3	10,25	14,91	164,65	36,67
2 блюдо	297/М	Фрикадельки из филе куриного с соусом сметано-томатным, 100/30	130	16,2	24,2	9,5	321,4	79,09
гарнир	202/М	Макароны отварные	180	7,92	0,94	50,76	243,36	28,1
напиток	348/М	Компот из кураги	200	0,78	0,05	18,63	78,69	18,79
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	4,32
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	118,8	7,2
фрукты	338/М	Мандарины	135	0,54	0,54	13,23	63,45	57,92
		Итого:	1110	36,74	40,13	155,68	1113,92	285,89

Директор: *Величко*

Зав.производством: *Дуринич*

Бухгалтер: *Ч*