

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 3
Н.А. Величко



МЕНЮ на 02.12.2024г.
(7 - 11 лет)

Неделя: 2 День: 6
Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность(кка л)	Цена руб.коп.
гор. блюдо	181/М	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6	3	43,4	225	37,06
гор.напиток	376/М	Чай с вареньем	200	0,25	0	19,32	94	7,23
хлеб	14/М, 15/М	Хлеб пшеничный 5,76 руб, масло сливочное 26,50 руб, сыр полутвердый 18,51 руб, 40/10/15	65	6,72	12,08	19,45	214,7	50,77
фрукты		Киви	120	0,48	0,48	11,76	56,4	51,48
		Итого:	595	13,45	15,56	93,93	590,1	146,54

Обед

закуска	39/М	Салат картофельный с кукурузой консервированной и морковью	60	1	6,27	5,3	81,27	36,16
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с горохом со свининой, 200/10	210	6,6	7,98	15,42	160,09	27,51
2 блюдо	271/М	Котлеты домашние с соусом томатным, 90/30	120	15,9	14,91	13,99	254,41	93,2
гарнир	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,96	4,72	31,46	195,84	27,49
напиток	348/М	Компот из кураги	200	0,78	0,05	18,63	78,69	23,4
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	2,88
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	6
фрукты		Киви	120	0,48	0,48	11,76	56,4	51,48
		Итого:	930	36,6	35,21	126,04	972,7	268,12

Директор: *Н.А. Величко*
Зав. производством: *Д.А. Дурманов*
Бухгалтер: *И.И.*

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ №3

Н.А. Величко



М Е Н Ю на 02.12.2024г.
(12лет и старше)

Неделя: 2 День:6

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	181/М	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6	3	43,4	225	37,06
гор.напиток	376/М	Чай с вареньем	200	0,25	0	19,32	94	7,23
хлеб	14/М, 15/М	Хлеб пшеничный 5,76 руб, масло сливочное 26,50 руб, сыр полутвердый 18,51 руб, 40/10/15	65	6,72	12,08	19,45	214,7	50,77
фрукты		Киви	120	0,48	0,48	11,76	56,4	51,48
		Итого:	595	13,45	15,56	93,93	590,1	146,54

Обед

закуска	39/М	Салат картофельный с кукурузой консервированной и морковью	100	1,49	5,46	8,8	90,46	60,26
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с горохом со свининой, 250/10	260	7,74	8,8	19,28	188,01	30,98
2 блюдо	268/М	Котлеты домашние с соусом томатным, 100/30	130	18,55	17,22	15,72	292,66	103,39
гарнир	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,1	5,74	36,61	230,17	32,99
напиток	348/М	Компот из кураги	200	0,78	0,05	18,63	78,69	23,4
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	4,32
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	118,8	7,2
фрукты		Киви	120	0,48	0,48	11,76	56,4	51,48
		Итого:	1080	42,87	38,71	154,93	1125,69	314,02

Директор:

Зав.производством:

Бухгалтер: