

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 3
Н.А. Величко

МЕНЮ на 31.10.2024г.
(7 - 11 лет)

Неделя: 1 День: 4

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность(кка л)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	181/М	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6	3	43,4	225	34,67
гор.напиток	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	6,16
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный 5,76 руб, масло сливочное 21,70 руб., 40/10	50	3,24	7,65	19,45	160,1	27,46
фрукты	338/М	Яблоко	140	0,56	0,56	13,72	65,8	47,32
		Итого:	600	10,06	11,24	87,83	498,69	115,61

Обед

закуска	47/М	Салат из квашеной капусты	60	1,4	1,7	6,2	55	20,43
1 блюдо	98/М	Суп крестьянский с рисом с курицей со сметаной, 200/15/10	225	3,9	9,2	12,03	141,95	34,57
2 блюдо	297/М	Фрикадельки из филе куриного с соусом сметанно- томатным, 90/30	120	14,96	22,34	8,83	296,7	71,18
гарнир	202/М	Макароны отварные	150	5,83	0,69	37,37	179,14	30,31
напиток	348/М	Компот из кураги	200	0,78	0,05	18,63	78,69	23,4
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	2,88
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	6
фрукты	338/М	Яблоко	140	0,56	0,56	13,72	65,8	47,32
		Итого:	965	32,31	35,34	126,26	963,28	236,09

Директор: *Н.А. Величко*
Зав. производством: *С.В. Курочкин*
Бухгалтер: *С.В. Курочкин*

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

Н.А. Величко

МЕНЮ на 03.10.2024г.

(12лет и старше)

Неделя: 1 День: 4

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость (ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	181/М	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6	3	43,4	225	34,67
гор.напиток	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	6,16
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный 5,76 руб, масло сливочное 21,70 руб, 40/10	50	3,24	7,65	19,45	160,1	27,46
фрукты	338/М	Яблоко	140	0,56	0,56	13,72	65,8	47,32
		Итого:	600	10,06	11,24	87,83	498,69	115,61

Обед

закуска	47/М	Салат из квашеной капусты	100	1,6	4,9	10,4	92	34,05
1 блюдо	98/М	Суп крестьянский с рисом с курицей со сметаной, 250/15/10	275	4,3	10,25	14,91	164,65	37,55
2 блюдо	297/М	Фрикадельки из филе куриного с соусом сметано- томатным, 100/30	130	16,2	24,2	9,5	321,4	79,09
гарнир	202/М	Макароны отварные	180	7,92	0,94	50,76	243,36	36,37
напиток	348/М	Компот из кураги	200	0,78	0,05	18,63	78,69	23,4
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	4,32
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	118,8	8,64
фрукты	338/М	Яблоко	140	0,56	0,56	13,72	65,8	47,32
		Итого:	1115	37,09	41,86	162,05	1155,2	270,74

Директор: 

Зав.производством:

Бухгалтер: 

