

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Директор МБОУ СШ №3

Н.А. Величко



М Е Н Ю на **31.03.2025г.**

Неделя: 3 День: 11

(7 - 11 лет)

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность(кка л)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	173/М	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	210	8,64	11,06	44,32	312	40,65
гор.напиток	377/М	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	6,16
хлеб	14/М, 15/М	Хлеб пшеничный Заливной 6,8 руб, масло (порциями) 26,50 руб, сыр (порциями) 18,51 руб. 40/10/15	65	4,66	11,88	11,69	177,02	51,81
фрукты	338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,9	70,5	42,9
		Итого:	625	14,03	23,56	86,11	621,52	141,52

Обед

закуска	47/М	Салат из квашеной капусты	60	1,02	3,01	5,07	51,42	8,92
1 блюдо	82/М	Борщ с капустой и картофелем , 200/10	210	1,6	4,13	10,34	86,6	36,39
2 блюдо	260/М	Гуляш из говядины	90	13,1	15,1	2,6	198,9	100,28
гарнир	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	8,95	37	262,2	27,49
напиток	349/М	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0	32	132,8	12,24
хлеб бел.		Хлеб пшеничный Заливной	20	1,05	0,1	5,78	28,16	3,4
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	50	4,05	0,5	26,1	121	7,08
фрукты	338/М	Яблоко	150	0,6	0,6	14,9	70,5	42,9
		Итого:	930	30,38	32,39	133,79	951,58	238,7

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер:

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

Н.А. Величко



М Е Н Ю на 31.03.2025г.
(12лет и старше)

Неделя: 3 День: 11

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость (ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	173/М	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	250	10,2	13,1	52,7	371,4	48,39
гор.напиток	377/М	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	6,16
хлеб	14/М, 15/М	Хлеб пшеничный Заливной 6,8 руб, масло (порциями) 26,50 руб, сыр (порциями) 18,51 руб, 40/10/15	65	4,66	11,88	11,69	176,7	51,81
фрукты		Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	42,9
		Итого:	665	15,59	25,6	94,29	680,60	149,26

Обед

закуска	47/М	Салат из квашеной капусты	100	1,7	5	8,5	30,85	14,87
1 блюдо	82/М	Борщ с капустой и картофелем ,250/10	260	4	11,6	12,89	172,81	40,10
2 блюдо	260/М	Гуляш из говядины	100	14,5	16,7	2,88	221	111,24
гарнир	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	10,74	44,4	314,64	32,99
напиток	349/М	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0	32	132,8	12,24
хлеб бел.		Хлеб пшеничный Заливной	30	1,57	0,15	8,67	42,24	5,10
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	4,86	0,6	31,32	145,2	8,50
фрукты		Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	42,9
		Итого:	1080	37,85	45,39	155,36	1130,04	267,94

Директор: *Н.А. Величко*

Зав.производством: *В.И. Шумихин*

Бухгалтер: *Н.А. Величко*