

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ №3

Н.А. Величко
Н.А. Величко



МЕНЮ на 30.01.2025г.

Неделя: 2 День: 9

(7 - 11 лет)

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность(кка л)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	5,74	6,53	45,44	264,14	39,47
гор.напиток	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	6,16
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный 6,80 руб,масло сливочное 26,50 руб., 40/10	50	3,24	7,65	19,45	160,1	33,3
фрукты	338/М	Яблоко	180	0,72	0,72	17,64	84,6	46,8
		Итого:	640	9,96	14,93	93,79	556,63	125,73

Обед

закуска	67/М	Винегрет овощной	60	0,91	3,11	4,9	51,54	31
1 блюдо	82/М	Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной,200/15/10	225	3,57	10,19	10,31	147,93	40,45
2 блюдо	268/М	Биточек рубленый из свинины	90	11,1	20,8	14,9	291,3	64,32
гарнир	202/М	Макароны отварные	150	5,83	0,69	37,37	179,14	25,94
напиток	342/М	Компот из свежемороженной вишни	200	0,16	0,04	13,1	54,29	19,32
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	3,4
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	7,08
фрукты	338/М	Яблоко	180	0,72	0,72	17,64	84,6	46,8
		Итого:	975	27,17	36,35	127,7	954,8	238,31

Директор: *Лав*

Зав. производством: *Дурманов*

Бухгалтер: *Ду*

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 3
Н.А. Величко Н.А. Величко



МЕНЮ на 30.01.2025г.
(12лет и старше)

Неделя: 2 День: 9

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость (ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	5,74	6,53	45,44	264,14	39,47
гор.напиток	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	6,16
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный 6,80 руб, масло сливочное 26,50 руб, 40/10	50	3,24	7,65	19,45	160,1	33,3
фрукты	338/М	Яблоко	180	0,72	0,72	17,64	84,6	46,8
		Итого:	640	9,96	14,93	93,79	556,63	125,73

Обед

закуска	67/М	Винегрет овощной	100	1,51	9,18	8,17	85,9	51,67
1 блюдо	82/М	Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной,250/15/10	275	4	11,6	12,89	172,81	45,75
2 блюдо	268/М	Биточек рубленый из свинины	100	12,3	23,1	16,6	323,6	71,47
гарнир	202/М	Макароны отварные	180	7,92	0,94	50,76	243,36	31,13
	342/М	Компот из свежемороженной вишни	200	0,16	0,04	13,1	54,29	19,32
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	5,1
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	118,8	8,5
фрукты	338/М	Яблоко	180	0,72	0,72	17,64	84,6	46,8
		Итого:	1125	32,34	46,54	163,29	1153,86	279,74

Директор: *Жел*
Зав.производством: *Вурман*
Бухгалтер: *еру*