

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 3
 Н.А. Величко



МЕНЮ на 29.11.2024г.
(7 - 11 лет)

Неделя: 1 День: 5

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность(кка л)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	294/М	Биточки из филе куриного	90	14,3	6,86	9,58	154,72	71,68
гор.блюдо	305/М 70/М	Рис припущенный 29,60 руб, огурец консервированный 40,84 руб, 150/30	180	3,84	4,79	39,81	217,35	70,44
гор.напиток	382/М	Какао с молоком	200	3,87	3,1	16,19	109,45	33,41
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	5,76
		Итого:	510	25,17	15,15	84,9	575,52	181,29

Обед

закуска	49/М	Салат витаминный/2 вариант/	60	1,26	5,11	3,76	66,19	23,94
1 блюдо	104/М	Суп картофельный с фрикадельками из свинины, 200/20	220	3,05	7,49	17,44	149,67	37,37
2 блюдо	259/М	Жаркое по домашнему из свинины	240	25,2	16,2	29,11	363,39	146,02
напиток	342/М	Морс из свежемороженной брусники	200	0,14	0,1	12,62	53,09	19,26
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	2,88
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	6
		Итого:	790	34,53	29,7	92,41	778,34	235,47

Директор: 
Зав. производством: 
Бухгалтер: 

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ №3

Н.А. Величко

Н.А. Величко



М Е Н Ю на 29.11.2024г.
(12лет и старше)

Неделя: 1 День: 5

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость (ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	394/М	Биточки из филе куриного	100	14,65	5,57	8	137,5	79,64
гор.блюдо	305/М 70/М	Рис припущенный 35,52 руб, огурец консервированный 40,84 руб, 180/30	210	4,56	5,74	47,67	260,22	76,36
гор.напиток	382/М	Какао с молоком	200	3,87	3,1	16,19	109,45	33,41
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	5,76
		Итого:	550	26,24	14,81	91,18	601,17	195,17

Обед

закуска	49/М	Салат витаминный /2 вариант/	100	2,1	5,18	7,77	86,35	39,9
1 блюдо	104/М	Суп картофельный с фрикадельками из свинины, 250/20	270	6,72	5,96	18,22	154,07	41,57
2 блюдо	259/М	Жаркое по домашнему из свинины	280	29,63	17,94	30,16	401,38	165,13
напиток	342/М	Морс из свежемороженой брусники	200	0,14	0,1	12,62	53,09	19,26
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	4,32
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	118,8	7,2
		Итого:	940	44,32	30,14	112,9	884,19	277,38

Директор: *Н.А. Величко*

Зав.производством: *Дурманов*

Бухгалтер: *Ис*