

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ №3

Н.А. Величко



МЕНЮ на 25.10.2024г.
(7 - 11 лет)

Неделя: 4 День: 20

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность(кка л)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	204/М	Макароны отварные с сыром ,150/20	170	11,5	13,5	29	284	48,5
гор.блюдо	398/М	Блинчики с джемом	100	6,61	7,17	44,16	267,92	50,7
гор.напиток	382/М	Какао на молоке	200	3,87	3,1	16,19	109,45	33,41
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный 5,76 руб, масло сливочное 21,70 руб, 40/10	50	3,24	7,65	19,45	160,1	27,46
		Итого:	520	25,22	31,42	108,8	821,47	160,07

Обед

закуска	49/М	Салат витаминный/2 вариант/	60	1,26	5,11	3,76	66,19	20,76
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с горохом со свиной,200/10	210	6,6	7,98	15,42	160,09	27,04
2 блюдо	278/М	Тефтели из свинины с соусом сметанно-томатным,90/30	120	14,36	17	14,08	285,83	67,24
гарнир	305/М	Рис припущенный	150	3,6	4,76	39,3	214,35	26,36
напиток	342/М	Морс из брусники	200	0,14	0,1	12,62	53,09	19,26
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	2,88
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	6
		Итого:	810	30,84	35,75	114,66	925,55	169,54

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер:

С.В. Сидорова
В.И. Сидорова
С.В. Сидорова

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ №3

Н.А. Величко

МЕНЮ на 25.10.2024г.

(12лет и старше)

Неделя: 4 День: 20

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость (ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	204/М	Макароны отварные с сыром	200	13,5	15,9	34,1	334,1	53,18
гор.блюдо	398/М	Блинчики с джемом	100	6,61	7,17	44,16	267,92	50,7
гор.напиток	382/М	Какао на молоке	200	3,87	3,1	16,19	109,45	33,41
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный 5,76 руб, масло сливочное 21,70 руб, 40/10	50	3,24	7,65	19,45	160,1	27,46
		Итого:	550	27,22	33,82	113,9	871,57	164,75

Обед

закуска	49/М	Салат витаминный/2 вариант/	100	2,1	5,18	7,77	86,35	34,6
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с горохом со свининой,250/10	260	7,74	8,8	19,28	188,01	30,4
2 блюдо	278/М	Тефтели из свинины с соусом сметанно- томатным,100/30	130	15,5	18,4	15,2	309,6	73,86
гарнир	305/М	Рис припущенный	180	4,32	5,71	47,16	257,22	31,63
напиток	342/М	Морс из брусники	200	0,14	0,1	12,62	53,09	19,26
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	4,32
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	118,8	8,64
		Итого:	960	35,53	39,15	146,16	1083,57	202,71

Директор:

Зав.производством:

Бухгалтер: