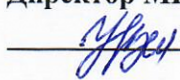


МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

 Н.А. Величко



М Е Н Ю на 21.01.2025г.

Неделя: 1 День:2

(7 - 11 лет)

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность(кка л)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	204/М	Макароны отварные с сыром, 180/20	200	13,5	15,9	34,1	334,1	56,21
		Круассан с джемом	60	3,6	10,2	33	238,2	50
гор.напиток	376/М	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,5	40	3,88
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный 6,80 руб, масло сливочное 26,50руб, 40/10	50	3,24	7,65	19,42	160,1	33,3
		Итого:	510	20,87	33,75	96,02	772,4	143,39

Обед

закуска	43/М	Салат из овощей с кукурузой	60	0,82	5,18	2,71	60,91	20,22
1 блюдо	82/М	Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной,200/15/10	225	3,57	10,19	10,31	147,93	40,45
2 блюдо	234/М	Котлета рыбная из филе минтая	90	11	12	12,8	246,6	47,75
гарнир	305/М	Рис припущенный	150	3,6	4,76	39,3	214,35	29,6
напиток	342/М	Компот из свежемороженой смородины	200	0,2	0,08	12,44	52,69	20,82
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	3,4
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	7,08
		Итого:	795	24,07	33,01	107,04	868,48	169,32

Директор: 

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ №3
 Н.А. Величко

М Е Н Ю на 21.01.2025г.

Неделя:1 День: 2

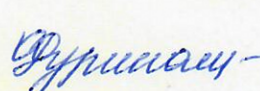
(12лет и старше)

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость (ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	204/М	Макароны отварные с сыром, 220/20	240	16,2	19,08	40,92	400,92	63,12
		Круассан с джемом	60	3,6	10,2	33	238,2	50
гор.напиток	376/М	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	40	3,88
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный 6,80 руб, масло сливочное 26,50руб, 40/10	50	3,24	7,65	19,45	160,1	33,3
		Итого:	550	23,57	36,93	102,84	839,22	150,3

Обед

закуска	43/М	Салат из овощей с кукурузой	100	1,37	8,63	4,52	101,52	33,7
1 блюдо	99/М	Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной,250/15/10	275	4	11,6	12,89	172,81	45,75
2 блюдо	234/М	Котлета рыбная из филе минтая	100	12,1	13,3	14,22	274	53,06
гарнир	305/М	Рис припущенный	180	4,32	5,71	47,16	257,22	35,52
напиток	342/М	Компот из свежемороженой смородины	200	0,2	0,08	12,44	52,69	20,82
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	5,1
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	118,8	10,2
		Итого:	945	27,72	40,28	135,36	1047,54	204,15

Директор: 
Зав.производством: 
Бухгалтер: 