

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ №3

Н.А. Величко



МЕНЮ на 20.12.2024г.

(7 - 11 лет)

Неделя: 4 День: 20

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность(кка л)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	204/М	Макароны отварные с сыром ,180/20	200	13,5	15,9	34,1	334,1	56,21
		Круассан с джемом	60	3,6	10,2	33	238,2	43
гор.напиток	382/М	Какао на молоке	200	3,87	3,1	16,19	109,45	33,41
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный 5,76 руб, масло сливочное 26,50 руб, 40/10	50	3,24	7,65	19,45	160,1	32,26
		Итого:	510	24,21	36,85	102,74	841,85	164,88

Обед

закуска	49/М	Салат витаминный/2 вариант/	60	1,26	5,11	3,76	66,19	21,91
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с горохом со свининой,200/10	210	6,6	7,98	15,42	160,09	27,51
2 блюдо	278/М	Тефтели из свинины с соусом сметанно-томатным,90/30	120	14,36	17	14,08	285,83	67,24
гарнир	305/М	Рис припущенный	150	3,6	4,76	39,3	214,35	29,6
напиток	342/М	Морс из брусники	200	0,14	0,1	12,62	53,09	19,26
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	2,88
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	6
		Итого:	810	30,84	35,75	114,66	925,55	174,4

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер:

Handwritten signatures in blue and red ink.

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

Н.А. Величко

М Е Н Ю на 20.12.2024г.

(12 лет и старше)

Неделя: 4 День: 20

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость (ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	204/М	Макароны отварные с сыром, 220/20	240	16,2	19,08	40,92	400,92	63,12
		Круассан с джемом	60	3,6	10,2	33	238,2	43
гор.напиток	382/М	Какао на молоке	200	3,87	3,1	16,19	109,45	33,41
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный 5,76 руб, масло сливочное 26,50 руб, 40/10	50	3,24	7,65	19,45	160,1	32,26
		Итого:	550	26,91	40,03	109,56	908,67	171,79

Обед

закуска	49/М	Салат витаминный/2 вариант/	100	2,1	5,18	7,77	86,35	36,52
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с горохом со свининой, 250/10	260	7,74	8,8	19,28	188,01	30,98
2 блюдо	278/М	Тефтели из свинины с соусом сметанно- томатным, 100/30	130	15,5	18,4	15,2	309,6	73,86
гарнир	305/М	Рис припущенный	180	4,32	5,71	47,16	257,22	35,52
напиток	342/М	Морс из брусники	200	0,14	0,1	12,62	53,09	19,26
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	4,32
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	118,8	8,64
		Итого:	960	35,53	39,15	146,16	1083,57	209,1

Директор:

Зав.производством:

Бухгалтер: