

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

Н.А. Величко



МЕНЮ на 20.09.2024г.
(7 - 11 лет)

Неделя: 3 День: 15

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность(кка л)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	204/М	Макароны отварные с сыром ,150/20	170	11,5	13,5	29	284	48,5
гор.блюдо	398/М	Блинчики с джемом	100	6,61	7,17	44,16	267,92	50,7
гор.напиток	382/М	Какао на молоке	200	3,87	3,1	16,19	109,45	33,41
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный 5,76 руб, масло сливочное 21,70 руб, 40/10	50	3,24	7,65	19,45	160,1	27,46
		Итого:	520	25,22	31,42	108,8	821,47	160,07

Обед

закуска	49/М	Салат витаминный/2 вариант/	60	1,26	5,11	3,76	66,19	20,76
1 блюдо	96/М	Рассольник ленинградский(круп перловая) с говядиной,200/10	210	3,86	7,78	13,73	135,89	45,94
2 блюдо	245/М	Бефстроганов из куриного филе	90	14,12	14,22	5,43	203,99	92,08
гарнир	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,96	4,72	31,46	195,84	24,97
напиток	342/М	Морс из брусники	200	0,14	0,1	12,62	53,09	19,26
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	2,88
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	6
		Итого:	780	31,22	32,73	96,48	801	211,89

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер:

Величко
Величко
Величко

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3
Н.А. Величко



МЕНЮ на 20.09.2024г.
(12 лет и старше)

Неделя: 3 День: 15

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ост(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	204/М	Макароны отварные с сыром	200	13,5	15,9	34,1	334,1	53,18
гор.блюдо	398/М	Блинчики с джемом	100	6,61	7,17	44,16	267,92	50,7
гор.напиток	382/М	Какао на молоке	200	3,87	3,1	16,19	109,45	33,41
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный 5,76 руб, масло сливочное 21,70 руб, 40/10	50	3,24	7,65	19,45	160,1	27,46
		Итого:	550	27,22	33,82	113,9	871,57	164,75

Обед

закуска	49/М	Салат витаминный/2 вариант/	100	2,1	5,18	7,77	86,35	34,6
1 блюдо	96/М	Рассольник ленинградский (крупа перловая) с говядиной, 250/10	260	4,32	9,11	17,13	163,37	51,68
2 блюдо	245/М	Бефстроганов из куриного филе	100	15,69	15,8	6,03	226,66	102,31
гарнир	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,1	5,74	36,61	230,17	29,96
напиток	342/М	Морс из брусники	200	0,14	0,1	12,62	53,09	19,26
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	4,32
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	118,8	7,2
		Итого:	930	36,08	36,89	124,29	948,94	249,33

Директор:

Зав.производством:

Бухгалтер: