

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 3
Урлич Н.А. Величко

МЕНЮ на 20.03.2025г.
(7 - 11 лет)

Неделя: 1 День: 4

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность(ккал)	Цена руб.коп.
гор. блюдо	181/М	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6,11	10,72	32,38	251,00	37,06
гор.напиток	377/М	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	6,16
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный заливной 6,8руб, масло (порциями) 26,50 руб, 40/10	50	2,18	7,45	11,69	122,42	33,3
фрукты		Яблоки	150	0,60	0,60	14,70	70,50	37,12
		Итого:	610	9,02	18,79	73,97	505,92	113,64

Обед

закуска	24/М	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,58	3,65	2,18	42,42	26,02
1 блюдо	98/М	Суп крестьянский с крупой 200/15	215	3,9	9,2	12,03	141,95	31,37
2 блюдо	297/М	Фрикадельки из куриного филе 90/30	120	14,96	22,34	8,83	296,7	71,18
гарнир	202/М	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,4	168,5	25,94
напиток	348/М	Компот из кураги	200	0,78	0,05	27,63	114,8	23,4
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	20	1,05	0,1	5,78	28,16	3,4
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,05	0,5	26,1	121,00	7,08
фрукты	338/М	Яблоки	150	0,6	0,6	14,7	70,5	37,12
		Итого:	965	31,42	40,94	123,65	984,03	225,51

Директор: *Урлич*

Зав. производством: *Урлич*

Бухгалтер: *Урлич*

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

Н.А. Величко

МЕНЮ на 20.03.2025г.

(12 лет и старше)

Неделя: 1 День: 4

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	181/М	Каша жидкая молочная из манной крупы	250	7,27	12,7	38,5	298,8	44,12
гор.напиток	377/М	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62,00	6,16
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный заливной 6,8 руб, масло (порциями)26,50 руб, 40/10	50	2,18	7,45	11,69	122,1	33,30
фрукты	338/М	Яблоки	150	0,6	0,6	14,7	70,5	37,12
		Итого:	650	10,18	20,77	80,09	553,40	120,7

Обед

закуска	24/М	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,96	6,1	3,6	70,6	38,39
1 блюдо	98/М	Суп крестьянский с крупой250/15	265	4,3	10,25	14,91	164,65	34,41
2 блюдо	297/М	Фрикадельки из куриного филе 100/30	130	16,2	24,2	9,5	321,4	79,09
гарнир	202/М	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,4	31,68	202,2	31,13
напиток	348/М	Компот из кураги	200	0,78	0,05	27,63	114,8	23,4
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	30	1,57	0,15	8,67	42,24	5,10
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	60	4,86	0,6	31,32	145,2	8,50
фрукты	338/М	Яблоки	150	0,6	0,6	14,7	70,5	37,12
		Итого:	1115	35,87	47,35	142,01	1131,59	257,14

Директор:

Зав.производством:

Бухгалтер: