

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ №3

Н.А. Величко



М Е Н Ю на 19.09.2024г.

Неделя: 3 День: 14

(7 - 11 лет)

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность(кка л)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	210/М	Омлет натуральный	150	13,62	17,4	2,7	225,57	79,66
гор.напиток	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	5,44
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный 5,76 руб, масло сливочное 21,70 руб, 40/10	50	3,24	7,65	19,45	160,1	27,46
фрукты	338/М	Мандарины	130	0,52	0,52	12,74	61,1	40,56
		Итого:	530	17,64	25,6	46,15	494,56	153,12

Обед

закуска	39/М	Салат картофельный с кукурузой консервированной и морковью	60	1	6,27	5,3	81,27	36,16
1 блюдо	88/М	Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной, 200/15/10	225	1,44	3,98	6,5	67,58	37,5
2 блюдо	265/М	Плов из свинины	240	20	40,64	44,16	622,4	123,11
напиток	348/М	Компот из кураги	200	0,78	0,05	18,63	78,69	23,4
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	2,88
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	6
фрукты	338/М	Мандарины	130	0,52	0,52	12,74	61,1	40,56
		Итого:	925	28,62	52,26	116,81	1057,04	269,61

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер:

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ №3

Иван Н.А. Величко

МЕНЮ на 19.09.2024г.

(12лет и старше)

Неделя: 3 День: 14

Завтрак (Полдник для 2 смены)



Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	210/М	Омлет натуральный	200	18,16	23,2	3,6	300,76	106,21
гор.напиток	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	5,44
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный 5,76 руб, масло сливочное 21,70 руб, 40/10	50	3,24	7,65	19,45	160,1	27,46
фрукты	338/М	Мандарины	130	0,52	0,52	12,74	61,1	40,56
		Итого:	580	22,18	31,4	47,05	569,75	179,67

Обед

закуска	39/М	Салат картофельный с кукурузой консервированной и морковью	100	1,49	5,46	8,8	90,46	39,05
1 блюдо	88/М	Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной, 250/15/10	275	1,8	4,98	8,13	84,48	49,03
2 блюдо	265/М	Плов из свинины	280	23,33	47,41	51,52	726,13	86,84
напиток	348/М	Компот из кураги	200	0,78	0,05	18,63	78,69	18,79
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	4,32
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	118,8	7,2
фрукты	338/М	Мандарины	130	0,52	0,52	12,74	61,1	40,56
		Итого:	1075	33,65	59,38	143,95	1230,16	245,79

Директор: *Величко*

Зав.производством: *Иван*

Бухгалтер: *Иван*