

МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

Н.А. Величко

**МЕНЮ на 19.05.2025г.**

Неделя: 2 День: 6

(7 - 11 лет)

**Завтрак (Полдник для 2 смены)**

| Раздел меню | № рец.        | Наименование блюда                                                                                            | Вес блюда(г) | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы | Калорийн<br>ость(ккал<br>) | Цена<br>руб.коп. |
|-------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|----------------------------|------------------|
| гор. блюдо  | 181/М         | Каша жидкая<br>молочная из манной<br>крупы                                                                    | 210          | 6,11         | 10,72        | 32,38        | 251,00                     | <b>36,97</b>     |
| гор.напиток | 376/М         | Чай с вареньем                                                                                                | 200          | 0,13         | 0,07         | 13,65        | 56,00                      | <b>7</b>         |
| хлеб        | 14/М,<br>15/М | Хлеб пшеничный<br>заливной 6,8 руб,<br>масло (порциями)<br>26,50 руб, сыр<br>(порциями)19,10<br>руб. 40/10/15 | 65           | 4,66         | 11,88        | 11,69        | 177,02                     | <b>52,4</b>      |
| фрукты      | 338/М         | Яблоко                                                                                                        | 130          | 0,52         | 0,52         | 12,74        | 61,10                      | <b>25,35</b>     |
|             |               | <b>Итого:</b>                                                                                                 | <b>605</b>   | <b>11,42</b> | <b>23,19</b> | <b>70,46</b> | <b>545,12</b>              | <b>121,72</b>    |

**Обед**

|            |       |                                                    |            |              |             |               |                |               |
|------------|-------|----------------------------------------------------|------------|--------------|-------------|---------------|----------------|---------------|
| закуска    | 39/М  | Салат<br>картофельный с<br>кукурузой и<br>морковью | 60         | 1,8          | 3,8         | 14,2          | 98,52          | <b>32,62</b>  |
| 1 блюдо    | 102/М | Суп картофельный<br>с бобовыми<br>(горохом)200/10  | 210        | 6,6          | 7,98        | 15,42         | 160,09         | <b>25,7</b>   |
| 2 блюдо    | 271/М | Котлеты домашние<br>90/30                          | 120        | 7,25         | 10,9        | 7,86          | 159,7          | <b>83,67</b>  |
| гарнир     | 171/М | Каша гречневая<br>рассыпчатая                      | 150        | 8,3          | 8,95        | 37            | 262,2          | <b>27,49</b>  |
| напиток    | 348/М | Компот из кураги                                   | 200        | 0,78         | 0,05        | 27,63         | 114,8          | <b>23,4</b>   |
| хлеб бел.  |       | Хлеб пшеничный<br>заливной                         | 20         | 1,05         | 0,1         | 5,78          | 28,16          | <b>3,4</b>    |
| хлеб черн. |       | Хлеб ржано-<br>пшеничный                           | 50         | 4,05         | 0,5         | 26,1          | 121            | <b>7,08</b>   |
| фрукты     | 338/М | Яблоко                                             | 130        | 0,52         | 0,52        | 12,74         | 61,10          | <b>25,35</b>  |
|            |       | <b>Итого:</b>                                      | <b>940</b> | <b>30,35</b> | <b>32,8</b> | <b>146,73</b> | <b>1005,57</b> | <b>228,71</b> |

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер:



МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

Н.А. Величко



**М Е Н Ю на 19.05.2025г.**

(12лет и старше)

Неделя: 2 День:6

**Завтрак (Полдник для 2 смены)**

| Раздел меню | № рец.    | Наименование блюда                                                                                             | Вес<br>блюда(г) | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы | Калорийн<br>ость(ккал) | Цена<br>руб.коп. |
|-------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|------------------------|------------------|
| гор.блюдо   | 181/М     | Каша жидкая<br>молочная из манной<br>крупы                                                                     | 250             | 7,27         | 12,7         | 38,5         | 298,8                  | <b>44,01</b>     |
| гор.напиток | 376/М     | Чай с вареньем                                                                                                 | 200             | 0,13         | 0,07         | 13,65        | 56,00                  | <b>7</b>         |
| хлеб        | 14/М 15/М | Хлеб пшеничный<br>заливной 6,8 руб,<br>масло (порциями)<br>26,50 руб, сыр<br>(порциями) 19,10<br>руб, 40/10/15 | 65              | 4,66         | 11,88        | 11,69        | 176,7                  | <b>52,4</b>      |
| фрукты      | 338/М     | Яблоко                                                                                                         | 130             | 0,52         | 0,52         | 12,74        | 61,1                   | <b>25,35</b>     |
|             |           | <b>Итого:</b>                                                                                                  | <b>645</b>      | <b>12,58</b> | <b>25,17</b> | <b>76,58</b> | <b>592,6</b>           | <b>128,76</b>    |

**Обед**

|            |       |                                                    |             |              |           |               |                |               |
|------------|-------|----------------------------------------------------|-------------|--------------|-----------|---------------|----------------|---------------|
| закуска    | 39/М  | Салат<br>картофельный с<br>кукурузой и<br>морковью | 100         | 3,3          | 6,3       | 23,6          | 164,2          | <b>54,37</b>  |
| 1 блюдо    | 102/М | Суп картофельный<br>с бобовыми<br>(горохом) 250/10 | 260         | 7,74         | 8,84      | 19,28         | 188,01         | <b>29,48</b>  |
| 2 блюдо    | 268/М | Котлеты домашние<br>100/30.                        | 130         | 7,9          | 11,8      | 8,5           | 173,00         | <b>91,92</b>  |
| гарнир     | 171/М | Каша гречневая<br>рассыпчатая                      | 180         | 9,96         | 10,74     | 44,4          | 314,64         | <b>32,99</b>  |
| напиток    | 348/М | Компот из кураги                                   | 200         | 0,78         | 0,05      | 27,63         | 114,8          | <b>23,4</b>   |
| хлеб бел.  |       | Хлеб пшеничный<br>заливной                         | 30          | 1,57         | 0,15      | 8,67          | 42,24          | <b>5,1</b>    |
| хлеб черн. |       | Хлеб ржано-<br>пшеничный                           | 60          | 4,86         | 0,6       | 31,32         | 145,2          | <b>8,5</b>    |
| фрукты     | 338/М | Яблоко                                             | 130         | 0,52         | 0,52      | 12,74         | 61,1           | <b>25,35</b>  |
|            |       | <b>Итого:</b>                                      | <b>1090</b> | <b>36,63</b> | <b>39</b> | <b>176,14</b> | <b>1203,19</b> | <b>271,11</b> |

Директор:

Зав.производством:

Бухгалтер:

*З.А. Зурман*