

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

Н.А. Величко



М Е Н Ю на 18.04.2025г.

(7 - 11 лет)

Неделя: 1 День: 5

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность(кка л)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	294/М	Биточки рубленые из куриного филе	90	14,3	6,86	9,58	349,2	71,68
гор.блюдо	305/М 70/М	Рис припущенный 29,60 руб, огурцы консервированные 40,84 руб, 150/30	180	3,84	4,33	37,21	203,5	70,44
гор.напиток	382/М	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	33,41
хлеб		Хлеб пшеничный заливной	40	2,1	0,2	11,56	56,32	6,8
		Итого:	510	24,32	14,93	75,93	727,62	182,33

Обед

закуска	67/М	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75,06	23,52
1 блюдо	104/М	Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/20	220	3,05	7,49	17,44	149,67	34,10
2 блюдо	259/М	Жаркое по домашнему из свинины	240	16,9	16,2	22,7	525,2	125,12
напиток	342/М	Компот из свежемороженной брусники	200	0,14	0,1	12,62	53,09	21,35
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	20	1,05	0,1	5,78	28,16	3,40
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,05	0,5	26,1	121,00	7,08
		Итого:	790	26,03	30,41	89,01	952,18	214,57

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер:

Величко
Величко
Величко

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

С.В. Валимов



М Е Н Ю на 18.04.2025г.

(12лет и старше)

Неделя: 1 День: 5

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость (ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	394/М	Биточки рубленые из филе куриного	100	15,8	7,6	10,6	388,00	79,64
гор.блюдо	305/М 70/М	Рис припущенный 35,52 руб, огурцы консервированные 40,84 руб, 180/30	210	4,56	5,19	44,55	243,6	76,36
гор.напиток	382/М	Какао с молоком	200	4,08	3,5	17,58	118,6	33,41
хлеб		Хлеб пшеничный заливной	40	2,1	0,2	11,56	56	6,8
		Итого:	550	26,54	16,49	84,29	806,2	196,21

Обед

закуска	67/М	Винегрет овощной	100	1,4	10	7,3	125,1	31,20
1 блюдо	104/М	Суп картофельный с мясными фрикадельками 250/20	270	6,72	5,96	18,22	154,07	38,31
2 блюдо	259/М	Жаркое по домашнему из свинины	280	19,7	18,9	26,4	612,7	141,74
напиток	342/М	Компот из свежемороженной ягоды брусники	200	0,14	0,1	12,62	53,09	21,35
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	30	1,57	0,15	8,67	42,24	5,10
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	60	4,86	0,6	31,32	145,2	8,50
		Итого:	940	34,39	35,71	104,53	1132,4	246,2

Директор:

Зав.производством:

Бухгалтер:

Валимов
Валимов
Ку