

Столовая МБОУ СШ № 3

Директор МБОУ СШ № 3

ЧЕЧЕНСКОЕ

М Е Н Ю на 17.09.2024г.

(7 - 11 лет)

Завтрак (Шолдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рецеп.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн ость(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	294/М	Биточек из филе куриного	90	14,3	6,86	9,58	154,72	71,68
гор.блюдо	202/М, 70/М	Макароны отварные 23,43 руб, огурец консервированный 40,84 руб. 150/30	180	6,07	0,72	37,88	182,14	64,27
гор.напиток	376/М	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,5	40	3,88
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	5,76
		Итого:	510	24,06	7,98	76,28	470,86	145,59

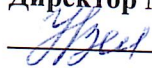
Обед

закуска	24/М	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,76	3,1	2,73	42,7	22,34
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей,200/15	215	4,3	8,83	16,78	159,22	30,76
2 блюдо	229/М	Рыба(филе минтая) тушеная в томате с овощами	90	8,19	4,32	4,32	89,1	39,38
гарнир	305/М	Рис припущенный	150	3,6	4,76	39,3	214,35	26,36
напиток	342/М	Компот из свежемороженной вишни	200	0,2	0,08	12,44	52,69	15,72
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	2,88
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	6
		Итого:	785	21,93	21,89	105,05	704,06	143,44

Зав. производством:

Бухгалтер:

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ №3
 Н.А. Величко



МЕНЮ на 17.09.2024г.
(12лет и старше)

Неделя:3 День:12

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рецеп.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	294/М	Биточек из филе куриного	100	14,65	5,57	8	137,5	79,64
гор.блюдо	202/М. 70/М	Макароны отварные 28,10 руб., огурец консервированный 40,84 руб, 180/30	210	8,16	0,97	51,27	246,36	68,94
гор.напиток	376/М	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	40	3,88
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	5,76
		Итого:	550	26,5	6,94	88,06	517,86	158,22

Обед

закуска	24/М	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,27	3,19	4,52	53,07	37,24
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей, 250/15	265	4,9	5,93	20,94	152,08	34,42
2 блюдо	229/М	Рыба (филе минтая) тушеная в томате с овощами	100	9,1	4,8	4,8	99	43,76
гарнир	305/М	Рис припущенный	180	4,32	5,71	47,16	257,22	31,63
напиток	342/М	Компот из свежемороженной вишни	200	0,2	0,08	12,44	52,69	15,72
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	4,32
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	118,8	7,2
		Итого:	935	25,52	20,67	133,99	803,36	174,29

Директор: 

Зав.производством:

Бухгалтер: 