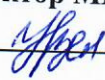


МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ №3
 Н.А. Величко



М Е Н Ю на 16.10.2024г.
(7 - 11 лет)

Неделя: 3 День: 13

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность(кка л)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	223/М	Запеканка из творога с вареньем ягодным,150/30	180	23,75	13,88	30,83	349,33	191
гор.напиток	378/М	Чай с молоком	200	1,82	1,42	13,74	75,65	11
	428/М	Булочка домашняя	70	6,3	6,9	39,04	243,5	10,51
хлеб	15/М	Хлеб пшеничный 5,76 руб, сыр полутвердый 18,51 руб, 40/15	55	6,64	4,83	19,32	148,6	24,27
		Итого:	505	38,51	27,03	102,93	817,08	236,78

Обед

закуска	67/М	Винегрет овощной	60	0,91	3,11	4,9	51,54	31
1 блюдо	96/М	Суп крестьянский с рисом с курицей со сметаной,200/15/10	225	3,9	9,2	12,03	141,95	34,57
2 блюдо	268/М	Шницель рубленый из свинины	90	11,1	20,8	14,9	291,3	64,32
гарнир	128/М	Картофельное пюре	150	2,99	5,27	16,39	129,8	33,31
напиток		Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	32,5
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	2,88
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	6
		Итого:	795	24,78	39,38	97,9	852,59	204,58

Директор: 
Зав. производством: 
Бухгалтер: 

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ №3

Н.А. Величко

МЕНЮ на 16.10.2024г.
(12лет и старше)

Неделя: 3 День: 13

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	223/М	Запеканка из творога с вареньем ягодным,200/30	230	29,29	13,4	23,85	339,6	249,51
гор.напиток	378/М	Чай с молоком	200	1,82	1,42	13,74	75,65	11
	428/М	Булочка домашняя	70	6,3	6,9	39,04	243,5	10,51
хлеб	15/М	Хлеб пшеничный 5,76 руб, сыр полутвердый 14,29 руб, 40/15	55	6,64	4,83	19,3	148,6	24,27
		Итого:	555	44,05	26,55	95,93	807,35	295,29

Обед

закуска	67/М	Винегрет овощной	100	1,51	9,18	8,17	85,9	51,67
1 блюдо	96/М	Суп крестьянский с рисом с курицей со сметаной, 250/15/10	275	4,3	10,25	14,91	164,65	37,55
2 блюдо	268/М	Шницель рубленый из свинины	100	12,3	23,1	16,6	323,6	71,47
гарнир	128/М	Картофельное пюре	180	3,94	5,67	26,52	173,36	39,97
напиток		Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	32,5
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	4,32
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	118,8	7,2
		Итого:	945	28,78	49,36	130,53	1028,81	244,68

Директор: 
Зав.производством: 
Бухгалтер: 