

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ №3

Н.А. Величко



М Е Н Ю на 16.04.2025г.

Неделя: 1 День:3

(7 - 11 лет)

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	223/М	Запеканка из творога с молоком сгущенным 150/30	180	26,3	13,8	50,4	486,00	181,5
гор.напиток	378/М	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81,00	11,00
	428/М	Булочка домашняя	70	6,3	6,9	39,04	243,50	10,51
хлеб	15/М	Хлеб пшеничный заливной 6,8 руб, сыр (порциями)18,51 руб, 40/15	55	4,58	4,63	11,56	110,92	25,31
		Итого:	505	38,7	26,68	116,9	921,42	228,32

Обед

закуска	32/М	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	0,7	3,6	2,9	47,34	42,58
1 блюдо	96/М	Рассольник ленинградский 200/10	210	3,86	7,78	13,73	135,89	46,62
2 блюдо	265/М	Плов из свинины	240	20,19	40,64	41,4	652,8	109,97
напиток		Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	32,5
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	20	1,05	0,10	5,78	28,16	3,4
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	4,05	0,50	26,10	121,00	7,08
		Итого:	780	30,85	52,62	110,11	1069,99	242,15

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер:

Handwritten signatures in blue ink for the Director, Head of Production, and Accountant.

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

Н.А. Величко



М Е Н Ю на 16.04.2025г.

(12лет и старше)

Неделя: 1 День: 3

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость (ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	223/М	Запеканка из творога с молоком сгущенным,200/30	230	33,6	17,6	64,4	621,00	236,83
гор.напиток	378/М	Чай с молоком	200	1,52	1,36	15,9	81,00	11,00
	428/М	Булочка домашняя	70	6,3	6,9	39,04	243,5	10,51
хлеб	15/М	Хлеб пшеничный заливной 6,8 руб, сыр (порциями) 18,51 руб ,40/15	55	4,58	4,63	11,56	110,6	25,31
		Итого:	555	46	30,49	130,9	1056,1	283,65

Обед

закуска	32/М	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	1,66	6,00	4,8	78,9	70,97
1 блюдо	96/М	Рассольник ленинградский 250/10	260	4,32	9,11	17,13	163,37	52,53
2 блюдо	265/М	Плов из свинины	280	23,55	47,4	48,3	761,6	124,13
напиток	389/М	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	85,00	32,5
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	30	1,57	0,15	8,67	42,24	5,1
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	4,86	0,6	31,32	145,2	8,5
		Итого:	930	36,96	63,26	130,42	1276,31	293,73

Директор:

Зав.производством:

Бухгалтер