

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 3
Удв Н.А. Величко



М Е Н Ю на 15.01.2025г.
(7 - 11 лет)

Неделя: 4 День: 18

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность(кка л)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	223/М	Запеканка из творога с молоком сгущенным, 150/30	180	26,2	16,8	42,4	372,8	192,05
гор.напиток	378/М	Чай с молоком	200	1,82	1,42	13,74	75,65	11
хлеб	15/М	Хлеб пшеничный 6,80 руб, сыр полутвердый 18,51 руб, 40/15	55	6,64	4,83	24,17	148,6	25,31
	428/М	Булочка домашняя	70	6,3	6,9	39,04	243,5	10,51
		Итого:	505	40,96	29,95	119,35	840,55	238,87

Обед

закуска	67/М	Винегрет овощной	60	0,91	3,11	4,9	51,54	31
1 блюдо	102/М	Суп из картофельный с фасолью с говядиной, 200/10	210	4,41	8	17,4	155,47	53,12
2 блюдо	268/М	Шницель рубленый из свинины	90	11,1	20,8	14,9	291,3	64,32
гарнир	321/М	Капуста тушеная	150	4,32	12	33,21	258,24	28,33
напиток	348/М	Компот из изюма	200	0,78	0	18,63	78,69	23,85
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	3,4
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	7,08
		Итого:	780	26,4	44,71	118,52	981,24	211,1

Директор: *Лад*
Зав. производством: *Вурман*
Бухгалтер: *НУ*

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ №3

Н.А. Величко

М Е Н Ю на 15.01.2025г.

(12лет и старше)

Неделя: 4 День: 18

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	223/М	Запеканка из творога с молоком сгущенным,200/30	230	37,8	15,6	61,2	476,42	250,89
гор.напиток	378/М	Чай с молоком	200	1,82	1,42	13,74	75,65	11
хлеб	15/М	Хлеб пшеничный 6,80 руб, сыр полутвердый 18,51 руб, 40/15	55	6,64	4,83	24,17	148,6	25,31
	428/М	Булочка домашняя	70	6,3	6,9	39,04	243,5	10,51
		Итого:	555	52,56	28,75	138,15	944,17	297,71

Обед

закуска	67/М	Винегрет овощной	100	1,51	9,18	8,17	85,9	51,67
1 блюдо	102/М	Суп картофельный с фасолью с говядиной,250/10	260	7,5	8,1	19,21	176,61	60,02
2 блюдо	268/М	Шницель рубленый из свинины	100	12,3	23,1	16,6	323,6	71,47
гарнир	321/М	Капуста тушеная	180	5,18	14,4	39,8	309,8	34
напиток	348/М	Компот из изюма	200	0,78	0	18,63	78,69	23,85
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	5,1
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	118,8	8,5
		Итого:	930	33	55,74	146,54	1163,9	254,61

Директор:

Зав.производством:

Бухгалтер:

Величко
Величко
Величко