

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ №3

Н.А. Величко



МЕНЮ на 14.11.2024г.

(7 - 11 лет)

Неделя: 3 День: 14

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность(кка л)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	181/М	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6	3	43,4	225	37,06
гор.напиток	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	6,16
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный 5,76 руб, масло сливочное 26,50 руб, 40/10	50	3,24	7,65	19,45	160,1	32,26
фрукты	338/М	Яблоко	140	0,56	0,56	13,72	65,8	41,86
		Итого:	600	10,06	11,24	87,83	498,69	117,34

Обед

закуска	39/М	Салат картофельный с кукурузой консервированной и морковью	60	1	6,27	5,3	81,27	36,16
1 блюдо	88/М	Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной, 200/15/10	225	1,44	3,98	6,5	67,58	37,77
2 блюдо	265/М	Плов из свинины	240	20	40,64	44,16	622,4	135,39
напиток	348/М	Компот из кураги	200	0,78	0,05	18,63	78,69	23,4
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	2,88
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	6
фрукты	338/М	Яблоко	140	0,56	0,56	13,72	65,8	41,86
		Итого:	935	28,66	52,3	117,79	1061,74	283,46

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер:

Величко
Гурин
ЧЗ

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Директор МБОУ СШ № 3

Н.А. Величко

МЕНЮ на 14.11.2024г.

Неделя: 3 День: 14

(12лет и старше)

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	181/М	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6	3	43,4	225	37,06
гор.напиток	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	6,16
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный 5,76 руб, масло сливочное 26,50 руб, 40/10	50	3,24	7,65	19,45	160,1	32,26
фрукты	338/М	Яблоко	140	0,56	0,56	13,72	65,8	41,86
		Итого:	600	10,06	11,24	87,83	498,69	117,34

Обед

закуска	39/М	Салат картофельный с кукурузой консервированной и морковью	100	1,49	5,46	8,8	90,46	60,26
1 блюдо	88/М	Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной, 250/15/10	275	1,8	4,98	8,13	84,48	41,2
2 блюдо	265/М	Плов из свинины	280	23,33	47,41	51,52	726,13	152,37
напиток	348/М	Компот из кураги	200	0,78	0,05	18,63	78,69	23,4
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	4,32
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	118,8	7,2
фрукты	338/М	Яблоко	140	0,56	0,56	13,72	65,8	41,86
		Итого:	1085	33,69	59,42	144,93	1234,86	330,61

Директор:

Зав.производством:

Бухгалтер: