

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ №3
 Н.А. Величко



М Е Н Ю на 14.01.2025г.
(7 - 11 лет)

Неделя: 4 День:17

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность(кка л)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	291/М 70/М	Плов из отварной птицы 147,73 руб., огурец консервированный 22,44 руб, 240/30	270	24,22	16,39	41,2	405,06	170,17
гор.напиток	376/М	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,5	40	3,88
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	6,8
		Итого:	510	27,91	16,79	70,02	539,06	180,85

Обед

закуска	37/М	Салат из квашеной капусты	60	1,4	1,7	6,2	55	25,28
1 блюдо	104/М	Суп из картофельный с фрикадельками из свинины, 200/20	220	3,05	7,49	17,44	149,67	37,37
2 блюдо	234/М	Котлета рыбная из филе минтая	90	11	12	12,8	246,6	47,75
гарнир	128/М	Картофельное пюре	150	2,99	5,27	16,39	129,8	36,98
напиток	349/М	Компот из сухофруктов	200	0,37	0,02	21,01	86,9	12,24
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	3,4
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	7,08
		Итого:	790	23,69	27,28	103,32	813,97	170,1

Директор: 
Зав. производством: 
Бухгалтер: 

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 3

Н.А. Величко

МЕНЮ на 14.01.2025г.
(12лет и старше)

Неделя: 4 День: 17

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Угледо- ды	Калорийн- ость(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	291/М 70/М	Плов из отварной птицы 166,04 руб., огурец консервированный 22,44 руб., 280/30	310	31,37	20,52	47,98	496,57	188,48
гор.напиток	376/М	Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	40	3,88
хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	6,8
		Итого:	550	35,06	20,92	76,77	630,57	199,16

Обед

закуска	37/М	Салат из квашеной капусты	100	1,6	4,9	10,4	92	34,05
1 блюдо	104/М	Суп картофельный с фрикадельками из свинины, 250/20	270	6,72	5,96	18,22	154,07	41,57
2 блюдо	234/М	Котлета рыбная из филе минтая	100	12,1	13,3	14,22	274	53,06
гарнир	128/М	Картофельное пюре	180	3,94	5,67	26,52	173,36	44,38
напиток	349/М	Компот из сухофруктов	200	0,37	0,02	21,01	86,9	12,24
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	5,1
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	118,8	8,5
		Итого:	940	30,46	30,81	134,5	969,63	198,9

Директор:

Зав.производством:

Бухгалтер:

Величко
Величко
Величко