

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ №3

Удв

Н.А. Величко



М Е Н Ю на 12.09.2024г.

(7 - 11 лет)

Неделя: 2 День: 9

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность(кка л)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	5,74	6,53	45,44	264,14	37,07
гор.напиток	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	5,44
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный 5,76 руб,масло сливочное 21,70 руб., 40/10	50	3,24	7,65	19,45	160,1	27,46
фрукты	338/М	Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,1	35,49
		Итого:	590	9,76	14,73	88,89	533,13	105,46

Обед

закуска	67/М	Винегрет овощной	60	0,91	3,11	4,9	51,54	31
1 блюдо	82/М	Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной,200/15/10	225	3,57	10,19	10,31	147,93	33,92
2 блюдо	268/М	Биточек рубленный из свинины	90	11,1	20,8	14,9	291,3	58,56
гарнир	202/М	Макароны отварные	150	5,83	0,69	37,37	179,14	23,42
напиток	342/М	Компот из свежемороженной вишни	200	0,16	0,04	13,1	54,29	16,32
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	2,88
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	6
фрукты	338/М	Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,1	35,49
		Итого:	925	26,97	36,15	122,8	931,3	207,59

Директор: *Вс*

Зав. производством:

Гурисонч

Бухгалтер:

лр

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 3

Н.А. Величко

МЕНЮ на 12.09.2024г.
(12лет и старше)

Неделя: 2 День: 9



Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость (ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	210	5,74	6,53	45,44	264,14	37,07
гор.напиток	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	5,44
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный 5,76 руб, масло сливочное 21,70 руб, 40/10	50	3,24	7,65	19,45	160,1	27,46
фрукты	338/М	Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,1	35,49
		Итого:	590	9,76	14,73	88,89	533,13	105,46

Обед

закуска	67/М	Винегрет овощной	100	1,51	9,18	8,17	85,9	31
1 блюдо	82/М	Борщ с капустой и картофелем с курицей со сметаной, 250/15/10	275	4	11,6	12,89	172,81	33,92
2 блюдо	268/М	Биточек рубленый из свинины	100	12,3	23,1	16,6	323,6	58,56
гарнир	202/М	Макароны отварные	180	7,92	0,94	50,76	243,36	23,42
	342/М	Компот из свежемороженной вишни	200	0,16	0,04	13,1	54,29	16,32
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	4,32
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	118,8	7,2
фрукты	338/М	Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	61,1	35,49
		Итого:	1075	32,14	46,34	158,39	1130,36	210,23

Директор: *Величко*

Зав.производством:

Бухгалтер: *Рудина*