

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ № 3

Н.А. Величко



МЕНЮ на 11.03.2025г.

(7 - 11 лет)

Неделя: 4 День:17

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность(кка л)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	291/М 70/М	Плов из птицы 147,73 руб., огурцы консервированные 22,44 руб, 240/30	270	20,57	12,59	43,39	369,4	170,17
гор.напиток	376/М	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	3,88
хлеб		Хлеб пшеничный заливной	40	2,10	0,20	11,56	56,32	6,8
		Итого:	510	22,74	12,81	69,95	485,72	180,85

Обед

закуска	27/М	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	60	0,66	3,64	2,24	44,6	22,59
1 блюдо	104/М	Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/20	220	3,05	7,49	17,44	149,67	37,37
2 блюдо	234/М	Котлета рыбная из филе минтая	90	7,74	6,3	10,8	130,5	47,75
гарнир	128/М	Картофельное пюре	150	3,1	9,15	17,9	172,8	36,98
напиток	349/М	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0	32	132,8	12,24
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	20	1,05	0,1	5,78	28,16	3,4
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	50	4,05	0,5	26,1	121	7,08
		Итого:	790	20,31	27,18	112,26	779,53	167,41

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер:

Н.А. Величко
В.И. Дурманов
У.Ф.

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ №3

Н.А. Величко

МЕНЮ на 11.03.2025г.

(12лет и старше)

Неделя: 4 День: 17

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	291/М 70/М	Плов из птицы 166,04 руб., огурцы консервированные 22,44 руб., 280/30	310	23,94	14,63	50,51	430,4	188,48
гор.напиток	376/М	Чай с сахаром	200	0,07	0	15	60	3,88
хлеб		Хлеб пшеничный заливной	40	2,1	0,2	11,56	56	6,8
		Итого:	550	26,11	14,83	77,07	546,4	199,16

Обед

закуска	27/М	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100	1,16	6,06	3,7	74,3	37,65
1 блюдо	104/М	Суп картофельный с мясными фрикадельками 250/20	270	6,72	5,96	18,22	154,07	41,57
2 блюдо	234/М	Котлета рыбная из филе минтая	100	8,80	7,00	12,00	274,00	53,06
гарнир	128/М	Картофельное пюре	180	3,72	10,98	21,48	207,36	44,38
напиток	349/М	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,00	32,00	132,80	12,24
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	30	1,57	0,15	8,67	42,24	5,10
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	4,86	0,60	31,32	145,20	8,50
		Итого:	940	27,49	30,75	127,39	1029,97	202,5

Директор:

Зав.производством:

Бухгалтер:

