

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:
Директор МБОУ СШ № 3

Уреч **Н.А. Величко**



МЕНЮ на 09.01.2025г.
(7 - 11 лет)

Неделя: 3 День: 14

Завтрак (Шолдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	181/М	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6	3	43,4	225	37,06
гор.напиток	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	6,16
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный 5,76 руб, масло сливочное 26,50 руб, 40/10	50	3,24	7,65	19,45	160,1	32,26
фрукты	338/М	Мандарины	130	0,52	0,52	12,74	61,1	29,9
		Итого:	590	10,02	11,2	86,85	493,99	105,38

Обед

закуска	39/М	Салат картофельный с кукурузой консервированной и морковью	60	1	6,27	5,3	81,27	36,16
1 блюдо	88/М	Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной, 200/15/10	225	1,44	3,98	6,5	67,58	37,77
2 блюдо	265/М	Плов из свинины	240	20	40,64	44,16	622,4	109,97
напиток	348/М	Компот из кураги	200	0,78	0,05	18,63	78,69	23,4
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	2,88
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99	6
фрукты	338/М	Мандарины	130	0,52	0,52	12,74	61,1	29,9
		Итого:	925	28,62	52,26	116,81	1057,04	246,08

Директор: *Уреч*

Зав. производством: *Вурман*

Бухгалтер: *Уреч*

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ №3
Н.А. Величко



МЕНЮ на 09.01.2025г.
(12лет и старше)

Неделя: 3 День: 14

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	181/М	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6	3	43,4	225	37,06
гор.напиток	377/М	Чай с сахаром и лимоном	200	0,26	0,03	11,26	47,79	6,16
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный 5,76 руб, масло сливочное 26,50 руб, 40/10	50	3,24	7,65	19,45	160,1	32,26
фрукты	338/М	мандарины	130	0,52	0,52	12,74	61,1	29,9
		Итого:	590	10,02	11,2	86,85	493,99	105,38

Обед

закуска	39/М	Салат картофельный с кукурузой консервированной и морковью	100	1,49	5,46	8,8	90,46	60,26
1 блюдо	88/М	Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной, 250/15/10	275	1,8	4,98	8,13	84,48	41,2
2 блюдо	265/М	Плов из свинины	280	23,33	47,41	51,52	726,13	128,3
напиток	348/М	Компот из кураги	200	0,78	0,05	18,63	78,69	23,4
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	4,32
хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	118,8	7,2
фрукты	338/М	мандарины	130	0,52	0,52	12,74	61,1	29,9
		Итого:	1075	33,65	59,38	143,95	1230,16	294,58

Директор: *Н.А. Величко*

Зав.производством:

Бухгалтер: *В.И. Вурман*