

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ №3

Н.А. Величко



М Е Н Ю на 07.03.2025г.

(7 - 11 лет)

Неделя: 3 День: 15

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	204/М	Макароны отварные с сыром ,180/20	200	13,5	15,9	34,1	334,1	56,21
		Круассан с джемом	60	4,20	8,40	33,00	185,28	50,00
гор.напиток	382/М	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	33,41
хлеб	14/М	заливной 6,8 руб, масло (порциями)26,50 руб, 40/10	50	2,18	7,45	11,69	122,42	33,3
		Итого:	510	23,96	35,29	96,37	760,40	172,92

Обед

закуска	32М	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	60	0,70	3,60	2,90	47,34	52,96
1 блюдо	96/М	Рассольник ленинградский 200/10	210	3,86	7,78	13,73	135,89	46,62
2 блюдо	245/М	Бефстроганов из куриного филе	90	14,12	14,22	5,43	203,99	85,00
гарнир	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	8,95	37,00	262,20	27,49
напиток	342/М	Компот из свежемороженой ягоды брусники	200	0,14	0,1	12,62	53,09	19,26
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	20	1,05	0,1	5,78	28,16	3,4
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	50	4,05	0,50	26,10	121,00	7,08
		Итого:	780	32,22	35,25	103,56	851,67	241,81

Директор:

Зав. производством:

Бухгалтер:

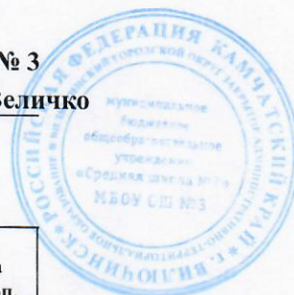
С.В. Думан
И.В. Думан
И.В. Думан

МУП "Комбинат школьного питания"
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ №3

Н.А. Величко



МЕНЮ на 07.03.2025г.

(12 лет и старше)

Неделя: 3 День: 15

Завтрак (Полдник для 2 смены)

Раздел меню	№ рец.	Наименование блюда	Вес блюда(г)	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ост(ккал)	Цена руб.коп.
гор.блюдо	204/М	Макароны отварные с сыром, 220/20	240	16,2	19,08	40,92	400,92	63,12
		Круассан с джемом	60	4,2	8,4	33	185,28	50,00
гор.напиток	382/М	Какао с молоком	200	4,08	3,5	17,58	118,6	33,41
хлеб	14/М	Хлеб пшеничный заливной 6,8 руб, масло (порциями) 26,50 руб, 40/10	50	2,18	7,45	11,69	122,1	33,30
		Итого:	550	26,66	38,43	103,19	826,9	179,83

Обед

закуска	32/М	Салат из цветной капусты, помидоров и зелени	100	1,66	6,00	4,80	78,90	88,26
1 блюдо	96/М	Рассольник ленинградский 250/10	260	4,32	9,11	17,13	163,37	52,53
2 блюдо	245/М	Бефстроганов из куриного филе	100	15,69	15,8	6,03	226,66	94,44
гарнир	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	10,74	44,4	314,64	32,99
напиток	342/М	Компот из свеж е мороженной ягоды брусники	200	0,14	0,1	12,62	53,09	19,26
хлеб бел.		Хлеб пшеничный заливной	30	1,57	0,15	8,67	42,24	5,10
хлеб черн.		Хлеб ржано- пшеничный	60	4,86	0,6	31,32	145,2	8,50
		Итого:	930	38,2	42,5	124,97	1024,1	301,08

Директор:

Зав.производством:

Бухгалтер:

Величко
Величко
Величко