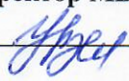


МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ № 3

Утверждаю:  
Директор МБОУ СШ № 3  
 **Н.А. Величко**



**МЕНЮ на 07.02.2025г.**  
**(7 - 11 лет)**

Неделя: 3 День: 15

**Завтрак (Полдник для 2 смены)**

| Раздел меню | № рец. | Наименование блюда                                              | Вес<br>блюда(г) | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | Калорий<br>ность(кка<br>л) | Цена<br>руб.коп. |
|-------------|--------|-----------------------------------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------|------------------|
| гор.блюдо   | 204/М  | Макароны отварные с<br>сыром ,180/20                            | 200             | 13,5         | 15,9         | 34,1          | 334,1                      | 56,21            |
|             |        | Круассан с джемом                                               | 60              | 3,6          | 10,2         | 33            | 238,2                      | 45               |
| гор.напиток | 382/М  | Какао на молоке                                                 | 200             | 3,87         | 3,1          | 16,19         | 109,45                     | 33,41            |
| хлеб        | 14/М   | Хлеб пшеничный 5,76<br>руб, масло сливочное<br>26,50 руб, 40/10 | 50              | 3,24         | 7,65         | 19,45         | 160,1                      | 33,3             |
|             |        | <b>Итого:</b>                                                   | <b>510</b>      | <b>24,21</b> | <b>36,85</b> | <b>102,74</b> | <b>841,85</b>              | <b>167,92</b>    |

**Обед**

|            |       |                                                                      |            |              |              |              |            |               |
|------------|-------|----------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|
| закуска    | 49/М  | Салат витаминный/2<br>вариант/                                       | 60         | 1,26         | 5,11         | 3,76         | 66,19      | 23,64         |
| 1 блюдо    | 96/М  | Рассольник<br>ленинградский(крупа<br>перловая) с<br>говядиной,200/10 | 210        | 3,86         | 7,78         | 13,73        | 135,89     | 46,62         |
| 2 блюдо    | 245/М | Бефстроганов из<br>куриного филе                                     | 90         | 14,12        | 14,22        | 5,43         | 203,99     | 85            |
| гарнир     | 171/М | Каша гречневая<br>рассыпчатая                                        | 150        | 6,96         | 4,72         | 31,46        | 195,84     | 27,49         |
| напиток    | 342/М | Морс из брусники                                                     | 200        | 0,14         | 0,1          | 12,62        | 53,09      | 19,26         |
| хлеб бел.  |       | Хлеб пшеничный                                                       | 20         | 1,58         | 0,2          | 9,66         | 47         | 3,4           |
| хлеб черн. |       | Хлеб ржано-<br>пшеничный                                             | 50         | 3,3          | 0,6          | 19,82        | 99         | 7,08          |
|            |       | <b>Итого:</b>                                                        | <b>780</b> | <b>31,22</b> | <b>32,73</b> | <b>96,48</b> | <b>801</b> | <b>212,49</b> |

Директор:   
Зав. производством:   
Бухгалтер: 



МУП "Комбинат школьного питания"  
Столовая МБОУ СШ №3

Утверждаю:

Директор МБОУ СШ №3

Н.А. Величко

**МЕНЮ** на 07.02.2025г.  
(12лет и старше)

Неделя: 3 День:15

**Завтрак (Полдник для 2 смены)**

| Раздел меню | № рец. | Наименование блюда                                                | Вес<br>блюда(г) | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | Калорийн<br>ост(ккал) | Цена<br>руб.коп. |
|-------------|--------|-------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|------------------|
| гор.блюдо   | 204/М  | Макароны отварные<br>с сыром                                      | 240             | 16,2         | 19,08        | 40,92         | 400,92                | 63,12            |
|             |        | Круассан с джемом                                                 | 60              | 3,6          | 10,2         | 33            | 238,2                 | 45               |
| гор.напиток | 382/М  | Какао на молоке                                                   | 200             | 3,87         | 3,1          | 16,19         | 109,45                | 33,41            |
| хлеб        | 14/М   | Хлеб пшеничный 6,8<br>руб, масло<br>сливочное 26,50 руб,<br>40/10 | 50              | 3,24         | 7,65         | 19,45         | 160,1                 | 33,3             |
|             |        | <b>Итого:</b>                                                     | <b>550</b>      | <b>26,91</b> | <b>40,03</b> | <b>109,56</b> | <b>908,67</b>         | <b>174,83</b>    |

**Обед**

|            |       |                                                                       |            |              |              |               |               |               |
|------------|-------|-----------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| закуска    | 49/М  | Салат витаминный/2<br>вариант/                                        | 100        | 2,1          | 5,18         | 7,77          | 86,35         | 39,4          |
| 1 блюдо    | 96/М  | Рассольник<br>ленинградский<br>(крупа перловая) с<br>говядиной,250/10 | 260        | 4,32         | 9,11         | 17,13         | 163,37        | 52,53         |
| 2 блюдо    | 245/М | Бефстроганов из<br>куриного филе                                      | 100        | 15,69        | 15,8         | 6,03          | 226,66        | 94,44         |
| гарнир     | 171/М | Каша гречневая<br>рассыпчатая                                         | 180        | 8,1          | 5,74         | 36,61         | 230,17        | 32,99         |
| напиток    | 342/М | Морс из брусники                                                      | 200        | 0,14         | 0,1          | 12,62         | 53,09         | 19,26         |
| хлеб бел.  |       | Хлеб пшеничный                                                        | 30         | 2,37         | 0,3          | 14,49         | 70,5          | 5,1           |
| хлеб черн. |       | Хлеб ржано-<br>пшеничный                                              | 60         | 3,36         | 0,66         | 29,64         | 118,8         | 8,5           |
|            |       | <b>Итого:</b>                                                         | <b>930</b> | <b>36,08</b> | <b>36,89</b> | <b>124,29</b> | <b>948,94</b> | <b>252,22</b> |

Директор:

Зав.производством:

Бухгалтер:

